



seguro  
laboral

## CURSO **USO Y CUIDADOS DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE CAÍDA**

Modalidad: E-learning

| Duración: 4 horas

| Código: 660764



## Descripción del curso

Este curso está diseñado para brindar herramientas y conocimientos necesarios para operar y mantener los equipos de protección en altura con total seguridad y eficacia. Se enfoca no solo en el uso técnico de los equipos, sino también en la comprensión de los riesgos y en la implementación de buenas prácticas que protejan la vida de todas las personas trabajadoras. A lo largo de este programa, se aprenderá a identificar los elementos clave que componen un sistema de protección de caídas, su

correcta instalación, uso y mantenimiento. También se abordarán los principios de evaluación de riesgos y los procedimientos de respuesta ante emergencias, con un énfasis en la prevención de accidentes mediante la selección adecuada de equipos y técnicas. Al finalizar el curso, quienes participen estarán capacitadas y capacitados para garantizar un entorno de trabajo seguro en actividades de altura, velando por su integridad y la de sus compañeras y compañeros.

## Objetivo de desempeño

Aplicar tareas de rescate en trabajos en altura, considerando ascenso y descenso en escala y andamios, utilizando todos los implementos de seguridad necesarios para ello.

## Objetivo de aprendizaje

- Conocer las habilidades y técnicas necesarias para llevar a cabo operaciones de rescate efectivas y seguras.
- Conocer elementos de planificación, preparación y ejecución de rescates en altura.
- Conocer las técnicas de acceso y extracción de un rescate, así como los equipos para ello.

## Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

## Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

# Contenidos

## Módulo 1 Trabajo en altura

- Qué es trabajo en altura
- Qué es el riesgo
- Qué es el peligro
- Consecuencias de una caída
- Definiciones
  - Sistema personal para detención de caídas (SPDC)
  - Arnés de cuerpo completo (ACC)
  - Estrobo amortiguador de impacto (EAI)
  - Línea de vida autorretráctil (LVA)
  - Línea de vida vertical temporal (LVT)
  - Línea de vida vertical permanente (LVVP)
  - Riel vertical (RV)
  - Conector (+)
- Actividad formativa

## Módulo 2 El rescate

- Roles y funciones
- Fases del rescate
  - Fase 1: Evaluación y toma de decisiones
  - Fase 2: Aviso a emergencias
  - Fase 3: El rescate
- Maniobras de evacuación
- Actividad formativa



seguro  
laboral