



seguro  
laboral

# CURSO SEGURIDAD EN TRABAJO DE ALTURA CON ESCALAS TELESCÓPICA

Modalidad:Presencial

| Duración:6 horas

| Código:660431



## Descripción del curso

Este curso está diseñado para capacitar a los participantes en el uso seguro y eficiente de escalas telescopicas en trabajos de altura, reduciendo significativamente los riesgos de accidentes laborales. A lo largo del curso, los asistentes aprenderán a aplicar procedimientos y prácticas de seguridad

esenciales, garantizando el cumplimiento de las normativas vigentes. Se proporcionarán conocimientos detallados sobre los diferentes tipos de escalas telescopicas, sus características específicas y cómo seleccionar la más adecuada según el tipo de trabajo y el entorno laboral.

## Objetivo de desempeño

Aplicar procedimientos y prácticas seguras en el uso de escalas telescopicas para minimizar los riesgos de accidentes laborales en trabajos en altura, garantizando el cumplimiento de las normativas de seguridad vigentes.

- Conocer la correcta inspección y mantenimiento de las escalas telescopicas antes y después de su uso
- Conocer medidas de control y prácticas de seguridad al usar escalas telescopicas ante diferentes riesgos laborales.

## Objetivos de aprendizaje

- Conocer los diferentes tipos de escalas telescopicas y sus características específicas para seleccionar la más adecuada en función del tipo de trabajo y el entorno laboral.
- Identificar los riesgos y peligros asociados con el uso de escalas telescopicas en trabajos de altura.
- Conocer las técnicas correctas para la instalación, uso y traslado de escalas telescopicas.

## Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 personas.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

## Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas y monitores.

# Contenidos

## Módulo 1 Conceptos básicos en el trabajo de altura

- Actividad 1: Dinámica inicial
- Introducción
- ¿Qué es un trabajo en altura?
- Actividad 2: Avanza un paso
- Sistema de protección de caída el contexto laboral

## Módulo 2 Tipos de escalas

- ¿Qué es una escala?
- Tipos de escalas
- Escalas de apoyo
- Escalas tipo tijera
- Escalas transformable
- Escalas extensibles (Telescópicas)
- Manejo manual de escaleras telescópicas
- Material de una escala
- Elección correcta de una escala
- Recomendaciones para la instalación, uso, traslado y mantención de una escala
  - Instalación de una escala
  - Uso de escala
  - Traslado de escala
  - Almacenamiento
  - Inspección y mantenimiento
- Actividad 3: Escala a escala

## Módulo 3 Peligros y medidas de seguridad

- Escalas
- Riesgos o incidentes asociados al uso de escalas en los trabajos en altura
- Actividad 4: Peligros en escala
- Techumbres
- Postación
- Modelo ODE

## Módulo 4 Correcto uso de escalas

- Longitud, tipo, categoría y material
- Aplicar las medidas de control de riesgos en el uso, instalación y transporte
- Escalas de apoyo
- Escalas de tijera

- Escaleras telescópicas
- Manejo manual de escaleras telescópicas
- Medidas de control administrativas e ingenieriles

## Módulo 5 Prevención, inspección y mantenimiento en el uso de escalas

- Actividad 5, Aplicando ODE
- Video ODE
- Medidas preventivas para trabajo en altura con uso de escala
- ¿Cómo seleccionar la escala portátil correcta?
- La capacidad (peso) que puede sostener la escala
- Instalación de una escala
- Inspección de una escala
- Inspección de todas las escalas
- Inspección de tipos específicos de escalas
- Inspección general de seguridad de la escala
- Almacenamiento de la escala
- Transporte de una escala
- Medidas de control transversal
- Características de las escalas de extensión de fibra de vidrio

## Módulo 6 Riesgos laborales en la operación

- Descripción de riesgos laborales
- Caídas a distinto nivel
- Caídas al mismo nivel
- Riesgos eléctricos
- Uso del detector de presencia de voltaje
- Exposición a manejo manual de carga
- Golpes y cortaduras
- Proyección de partículas
- Quemadura
- Atropellos y choques durante los trabajos en la vía pública
- Asaltos y robos
- Ataque de animales
- Elementos de protección personal
- Actividad 6: Construyendo una escalera



seguro  
laboral