



CURSO SEGURIDAD EN DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA: REGLAS DE ORO Y EQUIPO DE PROTECCIÓN

Modalidad: Streaming

| Duración: 2 horas

| Código: 661495



Descripción del curso

Este curso está orientado a personas trabajadoras que intervienen en redes eléctricas, y entrega conocimientos técnicos y preventivos esenciales para garantizar condiciones seguras de trabajo. A través del estudio detallado de las 5 Reglas de Oro, el uso correcto de equipos de protección colectiva aislante (EPCA) y elementos de protección personal (EPP), el curso permite

aplicar procedimientos que aseguran la desenergización efectiva de las instalaciones, reduciendo significativamente el riesgo de electrocución, arcos eléctricos, caídas y otros accidentes graves. Esta formación contribuye directamente a prevenir lesiones fatales y a consolidar una cultura de seguridad eléctrica basada en la disciplina, la responsabilidad y el cumplimiento normativo.

Objetivo de desempeño

Aplicar la secuencia correcta de las 5 reglas de oro para garantizar la desenergización segura en distribución eléctrica, incluyendo la selección, inspección y mantenimiento adecuado de los equipos colectivos aislantes requeridos y elementos de protección personal.

- Inspeccionar el estado de los equipos aislantes y EPP para prevenir fallas en su función protectora a través de protocolos de revisión visual y ensayos dieléctricos.
- Fomentar una actitud preventiva disciplinada para consolidar la cultura de seguridad eléctrica a través del cumplimiento riguroso de procedimientos y señalización.

Objetivos de aprendizaje

- Reconocer los principios técnicos y normativos de las 5 Reglas de Oro para comprender su función preventiva a través del análisis de cada regla y sus fundamentos.
- Ejecutar la secuencia completa de las 5 Reglas de Oro para eliminar el riesgo eléctrico en la zona de trabajo a través de procedimientos prácticos y controlados.
- Seleccionar los equipos de protección colectivos aislantes y EPP adecuados para asegurar la protección integral durante la intervención a través de criterios técnicos y normativos vigentes.

Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 participantes.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

Contenidos

Módulo 1: Fundamentos del riesgo eléctrico

- Qué es el riesgo eléctrico
- Efectos fisiológicos de la corriente
- Marco normativo aplicable
- Responsabilidades

Módulo 2: Las 5 reglas de oro

- Reglas de oro
 - Abrir con corte visible todas las fuentes de tensión
 - Enclavamiento, bloqueo o retiro de fusibles
 - Reconocimiento de la ausencia de tensión
 - Puesta a tierra y en cortocircuito todas las posibles fuentes de tensión
 - Señalizar la zona de trabajo

Módulo 3: Verificación final y reenergización

- Verificación de término del trabajo
- Comunicación y coordinación
- Retiro de las puestas a tierra y cortocircuitos
- Retiro de señalizaciones, bloqueos y candados
- Revisión visual final
- Restablecimiento de la tensión

Módulo 4: Equipos de protección: colectivos aislantes y de protección personal

- Equipos de protección colectivos aislantes
- Definición y función de los EPCA
- Requisitos normativos y de seguridad
- Procedimiento de inspección previa al uso
- Elementos de protección personal y su clasificación
- Subsistema de conexión y sus componentes
- Medidas colectivas

