



seguro  
laboral

## **PROGRAMA RUMBO SEGURO: PROGRAMA AVANZADO EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL SECTOR TRANSPORTE**

Modalidad: E-learning

| Duración: 42 horas

| Código: 660420



## Descripción del curso

Este curso elearning está diseñado para proporcionar a los participantes una comprensión integral de las mejores prácticas y principios de seguridad en el sector transporte. A lo largo de diversos módulos, los participantes explorarán la gestión de seguridad y salud laboral, prácticas seguras en el transporte de sustancias peligrosas, estrategias de seguridad en caso de asaltos, y técnicas para la estiba y transporte seguro de

cargas. Además, se enfocarán en el desarrollo de habilidades de conducción defensiva y la implementación de medidas para prevenir la fatiga y somnolencia en la conducción. Al finalizar el curso, los participantes estarán equipados con los conocimientos necesarios para mejorar la seguridad y eficiencia en el transporte de cargas, garantizando un entorno laboral más seguro y protegido.

### Objetivo de desempeño

Conocer los principios y prácticas fundamentales de la seguridad y salud en el sector transporte, enfocándose en la prevención de riesgos laborales, la gestión segura de sustancias peligrosas, la defensa en la conducción, y la seguridad en el manejo y transporte de cargas.

### Objetivos de aprendizaje

- Conocer los aspectos clave de la gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- Conocer las prácticas seguras para el transporte de sustancias peligrosas.
- Conocer las estrategias y recomendaciones para prevenir y actuar en casos de asaltos.
- Conocer los procedimientos y recomendaciones para la estiba segura de carga en diversos medios de transporte.
- Conocer las técnicas y estrategias de conducción defensiva bajo condiciones adversas.

### Participantes requeridos

Mínimo 10 participantes.

### Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

### Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

### Consideraciones generales

Sin consideraciones generales.

# Contenidos

## Módulo 1 El sector transporte, una visión desde la gestión de seguridad y salud en el trabajo

- Introducción: descripción en términos generales del sector económico
- Subprocesos, riesgos y su prevención
  - Subprocesos críticos del sector desde el punto de vista preventivo
  - Peligros potenciales
  - Riesgos involucrados
  - Medidas de control o prevención
- Aspectos transversales de salud ocupacional
  - Potenciales problemáticas de salud ocupacional presentes en el sector

## Módulo 2 Prácticas seguras en el transporte de sustancias peligrosas

- ¿Qué es la conducción defensiva?
- Principio de la conducción
- Legislación asociada a la conducción
- El problema de los accidentes de tránsito
- Seguridad y mantenimiento vehicular
- Condiciones en el transporte de sustancias peligrosas
- Conocimiento específicos para el transporte de sustancias peligrosas
- Clasificación de las sustancias peligrosas, según NCh 382
- Comportamiento del conductor de transporte de sustancias peligrosas
- Técnicas de conducción segura en el transporte de sustancias peligrosas
- Equipamiento necesario en los vehículos que transportan sustancias peligrosas

## Módulo 3 Seguridad en caso de asaltos en el sector transporte

- Procesos psicosociales desde la perspectiva del asaltante y de la víctima
- Estrategia para evitar daños a las personas

## Módulo 4 Transporte de carga por carretera en camiones

- Legislación asociada al transporte de carga por carretera en camiones
- Peligros en el transporte de carga por carretera en camiones
- Conducción a la defensiva en el transporte de carga

## Módulo 5 Recomendaciones de seguridad en estiba de carga en medios de transporte

- La estiba
- Antecedentes técnicos y físicos en la estiba de carga
- Buenas prácticas

## Módulo 6 Desplazamiento seguro en tu lugar de trabajo

- Principales causas de los accidentes en el desplazamiento
- Medidas de control para evitar accidentes
- Modelo de conducta preventiva ODE

## Módulo 7 Trayecto seguro

- Introducción
- Trayecto seguro automovilistas
- Trayecto seguro ciclistas
- Trayecto seguro motociclistas
- Trayectos seguro pasajero
- Trayecto seguro peatón

## Módulo 8 Conducción Defensiva Bajo Condiciones Adversas

- ¿Cuáles son las condiciones adversas en la conducción?
- Condiciones climatológicas adversas.
- Circunstancias especiales

## Contenidos

### Módulo 9 Conducción defensiva en vehículos livianos

- Importancia de la Conducción Defensiva
- Manejo Defensivo y su Impacto en Prevención de Accidentes
- Ámbitos de las prácticas de conducción defensiva
- 1er Ámbito: Depende de mí
- 2do Ámbito: Depende del entorno
- 3er Ámbito: Estrategias de conducción

### Módulo 10 Conducción segura en alta montaña

- Planificación segura del viaje en alta montaña
- Correcto manejo en alta montaña
- Medidas preventivas frente a condiciones climáticas adversas en la conducción de alta montaña

### Módulo 11 Fatiga y somnolencia en la conducción

- ¿Qué es la Fatiga?
- Cómo evitarla
- Señales que indican presencia de fatiga
- Prevenir situaciones de riesgo

### Módulo 12 Conducción defensiva en motocicletas

- Normativa legal vigente en la conducción de motocicletas
- Peligros y riesgos en la conducción de motocicletas
- Medidas preventivas asociadas a la conducción de motocicletas

### Módulo 13 Prácticas seguras en la conducción de un camión mixer

- Características principales de un camión mixer
- Mantenimiento del camión mixer
- Utilización de cuñas
- Identificación de las energías en un mixer
- ¿Qué es la conducción defensiva?
- Peligros en la conducción
- Medidas preventivas
- Recomendaciones finales

### Módulo 14 Prácticas seguras en actividades de izaje

- Tareas, incidentes, causas y peligros asociados a las maniobras de izaje
- Prácticas Seguras en Maniobras de Izaje
- Responsabilidades del equipo que participa en las tareas de izaje

### Módulo 15 Recomendaciones de seguridad para la planificación segura de maniobras de izaje

- Funciones y competencias necesarias para personal involucrado en la planificación y ejecución de maniobras de izaje
- Aplicaciones y técnicas de estrobado de carga
- Configuración de grúas y tablas de carga en maniobras de izaje
- Condiciones del entorno y la influencia del viento sobre las cargas en condiciones de izaje
- Aspectos a considerar en el plan de izaje



seguro  
laboral