



achs

seguro
laboral

CURSO RESCATE EN ALTURA

Modalidad: E-learning

| Duración: 2 horas

| Código: 660763



Descripción del curso

Este curso ha sido diseñado para proporcionar a todas las personas participantes los conocimientos, habilidades y técnicas esenciales para llevar a cabo operaciones de rescate en entornos elevados de manera eficaz y segura. A lo largo del curso, se explorarán cada uno de los pasos clave del proceso de rescate: desde la planificación y evaluación de situaciones de emergencia hasta la selección y el uso adecuado de equipos especializados. Asimismo, se aprenderá a aplicar técnicas de

acceso y extracción que prioricen la seguridad de todas las personas involucradas, ya sea quien realiza el rescate o quien se encuentra en situación de peligro.

Nuestro objetivo es que, al finalizar esta formación, cada participante esté completamente preparada o preparado para afrontar los desafíos únicos que presentan los rescates en altura, tomando decisiones informadas y actuando con confianza en escenarios críticos.

Objetivo de desempeño

Aplicar tareas de rescate en trabajos en altura, considerando ascenso y descenso en escala y andamios, utilizando todos los implementos de seguridad necesarios para ello.

Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Objetivo de aprendizaje

- Conocer las habilidades y técnicas necesarias para llevar a cabo operaciones de rescate efectivas y seguras.
- Conocer elementos de planificación, preparación y ejecución de rescates en altura.
- Conocer las técnicas de acceso y extracción de un rescate, así como los equipos para ello.
- Conocer los elementos de protección personal y el uso de escalas.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

Contenidos

Módulo 1 Trabajo en altura

- Qué es trabajo en altura
- Qué es el riesgo
- Qué es el peligro
- Consecuencias de una caída
- Definiciones
 - Sistema personal para detención de caídas (SPDC)
 - Arnés de cuerpo completo (ACC)
 - Estrobo amortiguador de impacto (EAI)
 - Línea de vida autorretráctil (LVA)
 - Línea de vida vertical temporal (LVT)
 - Línea de vida vertical permanente (LVVP)
 - Riel vertical (RV)
 - Conector (+)
- Actividad formativa

Módulo 2 El rescate

- Roles y funciones
- Fases del rescate
 - Fase 1: Evaluación y toma de decisiones
 - Fase 2: Aviso a emergencias
 - Fase 3: El rescate
- Maniobras de evacuación
- Actividad formativa

Módulo 3 Elementos de protección personal y uso de escalas

- Arnés
- Conectores
- elementos de amarre
- Absorbedores
- Altura de seguridad
- El factor caída
- Síndrome de suspensión inerte
- Transporte de escala
- Uso de escala
- Colocación de la escala
- Afinamiento de escala
- Instalación de línea de vida
- Instalación completa
- Maniobra de rescate
- Actividad formativa

