



CURSO PRÁCTICAS SEGURAS EN ACTIVIDADES DE IZAJE

Modalidad: E-learning

| Duración: 2 horas

| Código: 659084



Descripción del curso

Este curso e-learning ha sido diseñado con el propósito de ofrecer a los participantes una comprensión sólida de las prácticas seguras durante las maniobras de izaje. A lo largo del programa, los participantes adquirirán la capacidad de identificar los peligros asociados con estas tareas, reconocerán las prácticas seguras recomendadas y comprenderán las responsabilidades de todas las partes involucradas en las operaciones de izaje.

Además, el curso proporcionará a los participantes una comprensión detallada de las mejores prácticas en seguridad durante las maniobras de izaje. Al completar el curso, los participantes estarán preparados para aplicar prácticas seguras durante estas operaciones y contribuir a un entorno de trabajo más seguro y eficiente.

Objetivo de desempeño

Aplicar técnicas para desarrollar ejercicios compensatorios en el lugar de trabajo para prevenir trastornos musculo esqueléticos, según los criterios establecidos en el curso.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Objetivos de aprendizaje

- Valorar los beneficios de la actividad física en el cuerpo humano.
- Comprender los beneficios de las fases de los ejercicios compensatorios.
- Practicar los ejercicios compensatorios para cada segmento del cuerpo.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores y monitores.

Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 participantes.

Contenidos

Módulo 1 Tareas, incidentes, causas y peligros asociados a las maniobras de izaje

- Introducción
- Qué es izaje
- Fundamentos y conceptos
 - Izaje
 - Grúas
- Tareas críticas
 - Amarre
 - Levante, bajada o movilización de la carga
 - Señalización
 - Planificación del trabajo
- Incidentes más recurrentes
- Causas más comunes de este tipo de incidentes
- Peligros del entorno
 - Operación cerca de tendidos eléctrico o líneas energizadas
 - Condiciones climáticas adversas
- Peligros de la carga al manipular
 - Peso
 - Actividad formativa

Módulo 2 Prácticas seguras y responsabilidades del equipo que participa en las tareas de izaje

- Prácticas seguras en el amarre
- Prácticas seguras en el levante o bajada
- Prácticas seguras en la señalización
 - Bajar
 - Atención
 - Subir
 - Subir lentamente
 - Desplazamiento horizontal
 - Parada
 - Parada urgente
- Responsabilidades del operador de la grúa
- Responsabilidades del señalero o rigger
- Responsabilidades del eslingador
- Responsabilidades del supervisor
 - Elementos mínimos de un plan de izaje
- Conducta preventiva ODE
- Actividad formativa

