



CURSO

PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL



**seguro
laboral**

**POR EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO
DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS
- EXPERTOS Y OTROS PROFESIONALES DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Modalidad: Semi -Presencial

Duración: 20 horas | Código:660973

PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL POR EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

- EXPERTOS Y OTROS PROFESIONALES DE SST



El curso está diseñado para profesionales de la seguridad y la salud ocupacional que buscan especializarse en la identificación inicial y avanzada, evaluación y gestión de riesgos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el entorno laboral. Para finalizar el curso, es indispensable completar la etapa práctica, que complementa los conocimientos adquiridos en la teoría.

Objetivo de desempeño

Aplicar el protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos, acorde a lo señalado por la autoridad

Objetivos de aprendizaje

- Conocer el marco legal normativo vinculado a TMERT
- Conocer los aspectos de la vigilancia ambiental y gestión preventiva
- Conocer la vigilancia de salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo de TMERT
- Conocer los factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud
- Conocer las medidas preventivas para evitar problemas vinculados a TMERT
- Conocer la ergonomía participativa dentro de las organizaciones
- Conocer la gestión de los riesgos de TMERT
- Conocer las metodologías de identificación de los riesgos de TMERT

Público objetivo

Expertos en prevención de riesgos y otros profesionales de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos

Módulo 1 Marco legal y normativo

- Contexto.
- Objetivo general del protocolo.
- Objetivos específicos del protocolo.
- Difusión del protocolo.
- Actividad 1: Análisis de cambios en el protocolo.

Módulo 2 Vigilancia ambiental y gestión preventiva

- Vigilancia ambiental y gestión preventiva.
- Caracterización.
- Identificación Inicial en vigilancia ambiental.
- Identificación avanzada en vigilancia ambiental.
- Condición crítica.
- Evaluación Inicial en vigilancia ambiental.
- Evaluación avanzada en vigilancia ambiental.
- Actividad 2: Revisión del flujo del protocolo

Módulo 3 Vigilancia de salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo

- Vigilancia de salud
- Vigilancia de salud ocupacional
- Consejería
- Evaluaciones y criterios de resultados.
- Conductas respecto a resultado de evaluaciones.
- Evaluación de egreso.
- Notificación a la autoridad sanitaria.
- Periodicidad y plazos para reevaluaciones.
- Competencias profesionales.
- Evaluación del protocolo.

Módulo 4 Factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud

- Factores de riesgo TMERT.
- Trabajo repetitivo miembros superiores.
- Postura de trabajo estática.
- Manipulación manual de cargas.
- Manejo manual de personas/pacientes.
- Vibración.
- Actividad 3: Factores de riesgo.

Módulo 5 Medidas preventivas

- Medidas preventivas – Movimientos repetitivos.
- Medidas preventivas – Posturas estáticas.
- Medidas preventivas – Manipulación manual de cargas.
- Medidas preventivas – Vibraciones
- Actividad 4: Medidas de control
- Levantamiento y descenso.

Módulo 6 Pausas

- Sistema de pausas y períodos de recuperación durante el desarrollo de tareas.
- Definiciones relevantes.
- Pausas de trabajo.
- Frecuencia de las pausas de trabajo.
- Actividad 5: Sistema de pausas.
- Posturas seguras de trabajo

Contenidos

Módulo 7 Ergonomía participativa

- Características.
- Gestión de riesgos de seguridad y salud en el trabajo.
- Guía ergonomía participativa ISP.
- Antecedentes.
- Implementación.
- Facilitadores del proceso participativo.
- Obstáculos del proceso participativo
- Convocatoria y constitución del grupo
- Capacitación en el modelo participativo
- Formulación de objetivos
- Asignación de responsables
- Ejecución de las acciones
- Evaluación de resultados finales
- Actividad 6: Programa de ergonomía.

Módulo 8 Gestión de los riesgos de TMERT

- Gestión de los riesgos de TMERT (Identificación, evaluación y aseguramiento)
- Gestión del riesgo ergonómico
- Vigilancia ambiental
- Actividad 7: Programa de actividades.

Módulo 9 Metodologías de identificación de los riesgos de TMERT

- Caracterización.
- Actividad 8: Evaluando su puesto de trabajo.
- Identificación inicial
- Actividad 9: Evaluando su puesto de trabajo.
- Actividad 10: Evaluando su puesto de trabajo.
- Identificación avanzada - Trabajo repetitivo miembros superiores.
- Actividad 11.1 – Identificación avanzada - Trabajo repetitivo miembros superiores
- Identificación avanzada – Posturas estáticas.
- Actividad 11.2 – Identificación avanzada - Posturas estáticas
- Identificación avanzada – Manejo manual de cargas.
- Actividad 11.3 – Identificación avanzada - Manejo manual de cargas.
- Identificación avanzada – Manejo manual de personas/pacientes.
- Actividad 11.4 – Identificación avanzada - Manejo Manual de personas/pacientes.
- Identificación avanzada – Vibraciones cuerpo completo.
- Actividad 11.5 – Identificación avanzada - Vibraciones cuerpo completo.
- Identificación avanzada – Vibraciones segmento mano/brazo.
- Actividad 11.6 – Identificación avanzada - Vibraciones segmento mano/brazo.
- ACTIVIDAD 12: Evaluando puestos de trabajo



seguro
laboral