



CURSO

**PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL POR
EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO DE
TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS -
EXPERTOS Y OTROS PROFESIONALES DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



**seguro
laboral**

Modalidad: Presencial

| Duración: 20 horas

| Código: 660773

CURSO

PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL POR EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS - EXPERTOS Y OTROS PROFESIONALES DE SST



El curso está diseñado para profesionales de la seguridad y la salud ocupacional que buscan especializarse en la identificación inicial y avanzada, evaluación y gestión de riesgos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el entorno laboral.

Objetivo de desempeño

Aplicar el protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos, acorde a lo señalado por la autoridad

Objetivos de aprendizaje

- Conocer el marco legal normativo vinculado a TMERT
- Conocer los aspectos de la vigilancia ambiental y gestión preventiva
- Conocer la vigilancia de salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo de TMERT
- Conocer los factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud
- Conocer las medidas preventivas para evitar problemas vinculados a TMERT
- Conocer la ergonomía participativa dentro de las organizaciones
- Conocer la gestión de los riesgos de TMERT
- Conocer las metodologías de identificación de los riesgos de TMERT

Público objetivo

Expertos en prevención de riesgos y otros profesionales de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos

Módulo 1 Marco legal y normativo

- Contexto.
- Objetivo general del protocolo.
- Objetivos específicos del protocolo.
- Difusión del protocolo.
- Actividad 1: Análisis de cambios en el protocolo.

Módulo 2 Vigilancia ambiental y gestión preventiva

- Vigilancia ambiental y gestión preventiva.
- Caracterización.
- Identificación Inicial en vigilancia ambiental.
- Identificación avanzada en vigilancia ambiental.
- Condición crítica.
- Evaluación Inicial en vigilancia ambiental.
- Evaluación avanzada en vigilancia ambiental.
- Actividad 2: Revisión del flujo del protocolo

Módulo 3 Vigilancia de salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo

- Vigilancia de salud
- Vigilancia de salud ocupacional
- Consejería
- Evaluaciones y criterios de resultados.
- Conductas respecto a resultado de evaluaciones.
- Evaluación de egreso.
- Notificación a la autoridad sanitaria.
- Periodicidad y plazos para reevaluaciones.
- Competencias profesionales.
- Evaluación del protocolo.

Módulo 4 Factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud

- Factores de riesgo TMERT.
- Trabajo repetitivo miembros superiores.
- Postura de trabajo estática.
- Manipulación manual de cargas.
- Manejo manual de personas/pacientes.
- Vibración.
- Actividad 3: Factores de riesgo.

Módulo 5 Medidas preventivas

- Medidas preventivas – Movimientos repetitivos.
- Medidas preventivas – Posturas estáticas.
- Medidas preventivas – Manipulación manual de cargas.
- Medidas preventivas – Vibraciones
- Actividad 4: Medidas de control
- Levantamiento y descenso.

Módulo 6 Pausas

- Sistema de pausas y períodos de recuperación durante el desarrollo de tareas.
- Definiciones relevantes.
- Pausas de trabajo.
- Frecuencia de las pausas de trabajo.
- Actividad 5: Sistema de pausas.
- Posturas seguras de trabajo

Contenidos

Módulo 7 Ergonomía participativa

- Características.
- Gestión de riesgos de seguridad y salud en el trabajo.
- Guía ergonomía participativa ISP.
- Antecedentes.
- Implementación.
- Facilitadores del proceso participativo.
- Obstáculos del proceso participativo
- Convocatoria y constitución del grupo
- Capacitación en el modelo participativo
- Formulación de objetivos
- Asignación de responsables
- Ejecución de las acciones
- Evaluación de resultados finales
- Actividad 6: Programa de ergonomía.

Módulo 8 Gestión de los riesgos de TMERT

- Gestión de los riesgos de TMERT (Identificación, evaluación y aseguramiento)
- Gestión del riesgo ergonómico
- Vigilancia ambiental
- Actividad 7: Programa de actividades.

Módulo 9 Metodologías de identificación de los riesgos de TMERT

- Caracterización.
- Actividad 8: Evaluando su puesto de trabajo.
- Identificación inicial
- Actividad 9: Evaluando su puesto de trabajo.
- Actividad 10: Evaluando su puesto de trabajo.
- Identificación avanzada - Trabajo repetitivo miembros superiores.
- Actividad 11.1 – Identificación avanzada - Trabajo repetitivo miembros superiores
- Identificación avanzada – Posturas estáticas.
- Actividad 11.2 – Identificación avanzada - Posturas estáticas
- Identificación avanzada – Manejo manual de cargas.
- Actividad 11.3 – Identificación avanzada - Manejo manual de cargas.
- Identificación avanzada – Manejo manual de personas/pacientes.
- Actividad 11.4 – Identificación avanzada - Manejo Manual de personas/pacientes.
- Identificación avanzada – Vibraciones cuerpo completo.
- Actividad 11.5 – Identificación avanzada - Vibraciones cuerpo completo.
- Identificación avanzada – Vibraciones segmento mano/brazo.
- Actividad 11.6 – Identificación avanzada - Vibraciones segmento mano/brazo.
- ACTIVIDAD 12: Evaluando puestos de trabajo



seguro
laboral