



CURSO

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN DE BICICLETAS

achs

**seguro
laboral**

Modalidad: E-learning

| Duración: 2 horas

| Código: 657068

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN DE BICICLETAS

Este curso se enfoca en la prevención de accidentes y lesiones, así como en promover la seguridad vial para los ciclistas.



Objetivo de desempeño

Aplicar prácticas seguras, durante la conducción de bicicletas, de acuerdo a lo planteado en el curso.

Objetivo de aprendizaje

- Conocer conceptos, definiciones y normativa aplicables a la conducción de bicicletas.
- Conocer los peligros de la conducción de bicicletas, reglas y consejos para la conducción segura.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

Participantes requeridos

Mínimo 10 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos del curso

Módulo 1 Conceptos, definiciones y normativa aplicable a la conducción de bicicletas.

- Introducción.
- La bicicleta.
- El casco.
- Algunas definiciones.
- Algunas disposiciones legales.
- Ley 21.088 de convivencia vial.
- Control policial.

Módulo 2 Conducción segura de bicicletas.

- El conductor defensivo.
- Accidentes.
- Fórmula del CMD.
- Características del conductor defensivo (físicas, mentales y personales).
- Condiciones adversas de la conducción (iluminación, lluvias, viento, neblina, hielo y tránsito).
- El conductor perfecto.
- En ciudades.
- Aspectos para tener en cuenta.
- Recomendaciones finales.



