



CHARLA MANEJO MANUAL DE CARGAS

Modalidad: Presencial

| Duración: 1 hora

| Código: 657847



Descripción de la charla

Esta charla se centra en la implementación de prácticas laborales esenciales para llevar a cabo un manejo manual de carga (MMC) adecuado, en conformidad con los estándares revisados en el programa. Durante el curso, los participantes desarrollarán una comprensión profunda del MMC, identificando los riesgos asociados a esta actividad. Además, adquirirán la habilidad de reconocer y aplicar prácticas laborales apropiadas que garanticen un

manejo manual de carga correcto y seguro. Este programa integral proporciona a los participantes las herramientas necesarias para llevar a cabo un manejo manual de carga eficiente, minimizando riesgos y fomentando prácticas laborales seguras en diversos entornos.

Objetivo de la charla

Reforzar en los trabajadores las prácticas de trabajo seguro en la realización de un correcto Manejo Manual de Carga (MMC).

Participantes requeridos

Máximo 20 participantes.

Tipo de evaluación

No aplica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

Consideraciones generales

Charla dictada por expertos ACHS, en tal caso no consume cuotas. O puede ser dictada por facilitador OTEC en tal caso sí consumirá cuotas de capacitación.

Contenidos

Módulo 1 Conocer qué es el manejo manual de cargas

- ¿Qué es la carga?
- ¿Qué es MMC?
- Tipos de MMC
 - Levantamiento y descenso
 - Transportes o traslado
 - Empuje o arrastre
- Marco legal asociado al MMC
 - Ley N° 20.949 y restricciones de manejo manual de cargas
- Factores de riesgo asociados al MMC
 - Del ambiente de trabajo
 - De la carga
 - De las exigencias de la actividad
 - Del esfuerzo físico
- Prácticas de levantamiento y descenso de carga
 - Levantamiento de carga
 - Transporte
 - Empuje y arrastre
- Video Transporte de carga
- Resumen Manejo manual de carga

