



CURSO LÍDER DE LA SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Modalidad: E-learning

| Duración: 8 horas

| Código: 660479



Descripción del curso

Este curso está diseñado para capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y gestión de los riesgos de desastres en sus lugares de trabajo. Los participantes aprenderán a aplicar metodologías específicas para analizar amenazas y vulnerabilidades, con el objetivo de implementar medidas de prevención y respuesta eficaz ante

emergencias o desastres. Además, se familiarizarán con el marco legal vigente y las referencias técnicas en materia de gestión de riesgos de desastres. Este curso proporciona a los participantes las habilidades necesarias para manejar situaciones de emergencia en el lugar de trabajo de manera eficiente y segura.

Objetivo de desempeño

Conocer los conceptos generales y maniobras básicas de primera respuesta, la identificación y evaluación de riesgos de desastres, y la aplicación de técnicas de prevención y uso de extintores, para actuar de manera oportuna y correcta frente a situaciones de emergencia, conforme a los criterios establecidos en el curso.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer que es un paro cardio-respiratorio y el RCP.
- Conocer la cadena de supervivencia.
- Conocer la maniobra de Heimlich.
- Conocer el concepto de fuego y sus componentes.
- Reconocer consejos de prevención de incendios, tipos de extintores, partes de los extintores y ubicación de instalación.
- Distinguir agentes extintores para el control de los diferentes tipos de fuego y medidas de seguridad en el uso del extintor.

- Entender conceptos generales sobre el fuego y agentes de extinción.
- Conocer mecanismo y uso de extintor. Conocer los conceptos relacionados con la gestión de riesgos de desastres.
- Conocer el marco legal vigente y las referencias técnicas para la gestión de riesgos de desastres.
- Conocer los pasos lógicos del proceso para identificar las amenazas y vulnerabilidades presentes en sus centros de trabajo.

Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención.

Contenidos

Módulo 1 Marco conceptual

- Qué es la gestión del riesgo de desastre
- Ciclo del riesgo de desastres
 - Fase de mitigación
 - Fase de preparación
 - Fase de respuesta
 - Fase de recuperación
- Qué es una emergencia
- Categorización de los niveles de emergencia
- Qué es una amenaza
- Qué es la exposición
- Qué es una vulnerabilidad
- Qué es la resiliencia
- Qué es el riesgo
- Qué es la evaluación de riesgo
- Cómo se efectúa la estimación del riesgo
- En qué consiste la metodología AIDEP
- En qué consiste la metodología ACCEDER
- Qué es el comité de gestión del riesgo de desastre
- Actividad formativa
- Propósito de la gestión del riesgo de desastre

Módulo 2 Marco normativo y técnico

- Marco normativo de la gestión del riesgo de desastre en Chile
- El SINAPRED
- Instrumentos para la gestión del riesgo de desastres
- Responsabilidad legal de la organización
- Ley sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales
- Código del trabajo
- Código sanitario
- Referencias técnicas para las organizaciones
- Metodologías estandarizadas en el sistema nacional de prevención y respuestas ante desastres
- Actividad formativa

Módulo 3 Proceso de gestión de riesgos de desastres

- Organización del centro de trabajo
- Tipos de centro de trabajo
- Identificación de amenazas
- Evaluación de riesgos
- Planificación de las medidas de control
- Planificación de la respuesta
- Verificación por medio de ejercicios prácticos
- Actividad formativa

Módulo 4 Primera respuesta

- Conceptos y generalidades
- Cuidados básicos
- Paro cardio respiratorio
- Reanimación cardio pulmonar
- Cadena de supervivencia
- Valoración y síntomas
- Masaje cardíaco externo
- Respiración
- Maniobra de Heimlich

Módulo 5 Concepto de fuego y sus componentes

- El fuego
- Triángulo de fuego
- Tetraedro del fuego
- Componentes adicionales

Módulo 6 Medios activos y pasivos de combate

- Qué es un incendio
- Qué es un amago de incendio
- Formas de propagación del calor
- Clasificación o tipos de fuego
- Fases del fuego
- Teoría de la extinción del incendio
- Medios para combatir el fuego
- Señalización: Legislación nacional
- Métodos de extinción
- Estructura de un extintor
- Procedimiento del uso de extintores

Contenidos

Módulo 7 Formas de control del fuego y el plan de evacuación

- De las redes contra incendio
- Sistemas automáticos de extinción de incendio
- Sistemas especiales de extinción
- Otras medidas de control
- Marco legal vigente
- Ordenanza general de urbanismo y construcciones
- Plan de evacuación

Módulo 8 Conceptos básicos sobre el fuego

- Video introductorio cómo funciona el fuego
- Objetivo de lección 1
- Qué es un amago de incendio
- Qué entendemos por un incendio
- Qué es y cómo se origina el fuego
- El tetraedro del fuego
- ¿Cómo se transfiere el calor?
- ¿Cómo se clasifican los diferentes tipos de fuego?

Módulo 9 Principales características de los extintores

- Video introductorio sobre uso de extintores
- Objetivo lección 2
- Qué es un extintor
- Díptico descargable
- Video de extintores más comunes
- Algunos elementos que encontramos en la rotulación
- Actividad formativa

Módulo 10 Cómo utilizar un extintor para combatir un incendio

- Video introductorio sobre uso de extintores
- Video introductorio métodos de extinción, tipo de fuego y cómo utilizar correctamente los equipos para combatir el fuego
- Objetivo lección 3
- Métodos de extinción
- Por enfriamiento
- Por sofocación
- Por dispersión o aislamiento del combustible
- Inhibición de la reacción en cadena
- Agentes extintores
- Guía para manipular un extintor
- Video uso de extintor de polvo químico seco
- Actividad formativa

