



seguro
laboral

CURSO IMPLEMENTANDO LA ERGONOMÍA PARTICIPATIVA EN LAS ORGANIZACIONES

Modalidad: E-learning

| Duración: 4 horas

| Código: 659253



Descripción del curso

Este curso tiene como objetivos principales proporcionar a los participantes las habilidades necesarias para aplicar los conceptos básicos de ergonomía participativa en la gestión de riesgos de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), siguiendo el modelo propuesto por el Instituto de Salud Pública (IPS) y adaptándolo a la realidad y tamaño de la empresa. Además, se busca que los participantes conozcan los fundamentos

básicos de la ergonomía como disciplina para optimizar sistemas laborales, así como el marco normativo nacional relacionado con la ergonomía. Se reforzarán los elementos clave del proceso de gestión de riesgos (identificar, evaluar, controlar, asegurar) y se proporcionará información sobre los aspectos generales de los métodos de ergonomía participativa.

Objetivo de desempeño

Aplicar los conceptos básicos de ergonomía participativa para la gestión de riesgos de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) según modelo propuesto por el Instituto de Salud Pública (IPS), según la realidad y tamaño de la empresa.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer los fundamentos básicos de la ergonomía como disciplina que optimiza sistemas laborales.
- Conocer el marco normativo nacional en temáticas relacionado a ergonomía.
- Reforzar los elementos claves del proceso de gestión de riesgos (identificar-evaluar-controlar- asegurar).
- Conocer aspectos generales de métodos de ergonomía participativa.

Participantes requeridos

Mínimo 10 participantes.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención.

Contenidos

Módulo 1 Introducción a la ergonomía

- Introducción
- ¿Qué es la ergonomía?
- Disciplinas que intervienen en la ergonomía
 - Ingeniería
 - Antropometría
 - Biomecánica
 - Psicología
- Momento de actividad interactiva
- Ergonomía y movimientos repetitivos
 - ejemplos de trabajos repetitivos
- Medidas de autocuidado para trabajo repetitivo
 - Pausas
 - Ejercicios y técnicas de trabajo
 - Procedimiento de trabajo seguro
- Actividad interactiva
- Posturas forzadas o mantenidas
- Medidas de autocuidado para trabajo repetitivo
 - Alternancia postural
 - Mobiliario y herramientas
 - Procedimientos de trabajo seguro
- Actividad interactiva
- Control de los factores de riesgos psicosociales y físicos biomecánicos
- Marco normativo relacionado con ergonomía
- Protocolos asociados a ergonomía
- Manejo manual de cargas
- TMERT
- Vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo
- ¿Qué son los riesgos psicosociales?
- ¿Cómo se gestionan los riesgos de seguridad y salud en el trabajo?

Módulo 2 Ergonomía participativa

- ¿Qué es la ergonomía participativa?
- Otras definiciones de ergonomía
- ¿Qué considerar a la hora de implementarla?
- Alcance de la ergonomía participativa
 - Control de accidentes
 - Factores de riesgos psicosociales
 - Riesgos higiénicos y de seguridad
- Ejemplos de ergonomía participativa en la normativa

- Manipulación de cargas
- Trabajo repetitivo
- Riesgos psicosociales
- Elementos facilitadores y obtáculos para implementar la ergonomía participativa
- Momento de interactividad
- Método de ergonomía participativa
- Estrategia Sobane
 - Ejemplo de la estructura de funcionamiento de la estrategia Sobane
 - Bases de la estrategia Sobane
- Momento de actividad
- Método Ergopar
 - ¿A qué se refiere este método?
 - Ventajas del método Ergopar
 - Claves del éxito
- Momento de interactividad
- Guía ergonomía participativa del instituto de salud pública de Chile
- Estructura de la guía ergonómica
- Objetivos específicos de la guía
- Alcances de la guía participativa
- Usuarios
- Comité paritario de Higiene y Seguridad
- Dimensiones de la guía
 - Composición del grupo
 - Requerimientos
 - Temas para abordar
 - Toma de decisiones
 - Permanencia de la iniciativa
 - Rol del ergólogo
- Rol clave de los organismos administradores de la ley

Módulo 3 Implementación de la ergonomía participativa

- Etapas de la implementación
- Etapa 1: Formulación requerimiento
- Etapa 2: Convocatoria y constitución del grupo
- Etapa 3: Capacitación en el modelo participativo
- Etapa 4: Formulación de objetivos
- Etapa 5: Asignación de responsables
- Etapa 6: Ejecución de las acciones
- Etapa 7: Evaluación de resultados finales
- Momentos de actividad
- Descarga de Guía para implementar la ergonomía participativa en los lugares de trabajo



seguro
laboral