



seguro
laboral

CURSO

IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS DE SEGURIDAD FRENTE A OLAS DE FRÍO EN LAS EMPRESAS

Modalidad: Presencial

| Duración: 2 horas

| Código: 660475



IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS DE SEGURIDAD FREnte A OLAS DE FRÍO EN LAS EMPRESAS



Este curso está diseñado para proporcionar a los empleadores los conocimientos y habilidades necesarios para protegerse de los peligros asociados con las olas de frío en el lugar de trabajo.

Objetivo de desempeño

Aplicar las medidas preventivas frente a la posible exposición a olas de frío en los lugares de trabajo.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer qué es una ola de frío.
- Conocer la metodología empresa y su flujo de acciones
- Conocer las medidas preventivas frente a olas de frío.
- Conocer los primeros auxilios frente a olas de frío.

Público objetivo

Supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención.

Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos del curso

Módulo 1 Concepto de ola de frío

- Contexto.
- ¿Cómo responde el cuerpo humano al frío?
- ¿Qué efectos en la salud puede tener la exposición a frío excesivo.

Módulo 2 Metodología empresa - flujo de acciones

- Olas de frío.
- Flujo de acciones.
- Identificación de peligros.
- Planificación y prevención.
- Medidas de control y mitigación.
- Respuesta a emergencias.
- Evaluación y mejora continua.

Módulo 3 Medidas preventivas

- Vestimenta adecuada.
- Hidratación y alimentación.
- Pausas regulares.
- Conocimiento de síntomas.
- Preparación y planificación.
- Uso de equipos de protección personal.
- Seguridad y comunicación.
- Calentamiento y estiramiento.
- Equipo y herramientas.
- Medidas de higiene.
- La hipotermia.
- Síntomas tempranos,
- Síntomas moderados.
- Síntomas avanzados.

Módulo 4 Primeros auxilios

- Primeros auxilios frente a una persona con signos de agotamiento o golpe de frío.
- Primeros auxilios frente a una persona con signos de congelamiento.

