



## CURSO



seguro  
laboral

**HIPOBARIA INTERMITENTE  
CRÓNICA**

Modalidad: Presencial

| Duración: 3 horas

| Código: 657165

## HIPOBARIA INTERMITENTE CRÓNICA

El curso se enfoca en proporcionar a los participantes una comprensión profunda de los efectos de la hipobaria intermitente crónica en el cuerpo humano, así como las medidas preventivas y terapéuticas disponibles para abordar esta condición.



### Objetivo de desempeño

Aplicar las recomendaciones establecidas en la guía técnica sobre exposición ocupacional a hipobaria intermitente crónica por gran altura, respecto de las consecuencias de esta exposición en la salud y las acciones destinadas a su prevención.

### Objetivos de aprendizaje

- Conocer los conceptos y normativa legal vigente que rige a los trabajadores expuesto altura geográfica.
- Conocer los riesgos y las consecuencias a la exposición a HIC.
- Considerar las medidas preventivas que se relacionan con la exposición al trabajo de gran altura.

### Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

### Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 personas.

### Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

# Contenidos del curso

## Módulo 1 Conceptos y normativa vigente

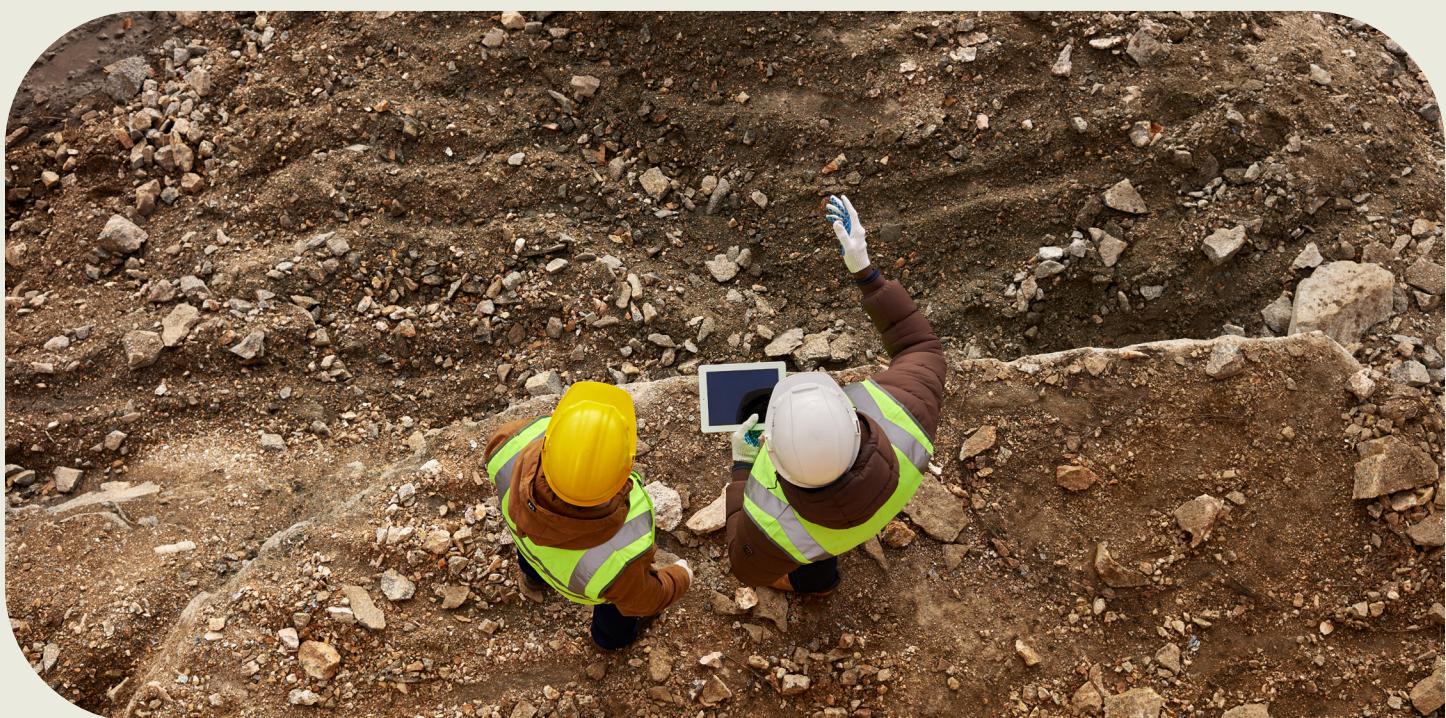
- ¿Qué es la HIC?.
- Criterios que definen la HIC.
- La atmósfera y el oxígeno.
- Normativa asociada a la HIC.

## Módulo 3 Medidas preventivas

- Evaluaciones de salud para exposición laboral.
- Evaluaciones preocupacionales, ocupacionales.
- ¿Qué debe hacer la empresa?.
- Medidas de mitigación.
- Promoción de buen estado de salud.
- Recomendaciones.
- Vigilancia en la salud ocupacional.

## Módulo 2 Riesgos asociados a la exposición

- Efectos de la altura geográfica en el organismo.
- Efectos de la altura geográfica en las patologías crónicas.
- Síntomas.
- Condiciones laborales y su efecto.
- Factor de riesgos.
- Como responde el organismo a estos cambios.





seguro  
laboral