



**achs**

seguro  
laboral

## **CURSO FORMACIÓN PARA PERSONAS TRABAJADORAS**

Modalidad: Presencial

| Duración: 8 horas

| Código: 660863



## Descripción del curso

El curso presencial Formación para Personas Trabajadoras está diseñado para fortalecer la cultura de seguridad en el entorno laboral, proporcionando herramientas para identificar y prevenir riesgos asociados a las actividades de la entidad empleadora, de acuerdo con el DS 44. A lo largo del programa, los participantes conocerán los peligros presentes en su lugar de trabajo, los agentes laborales que pueden afectar su seguridad y las prestaciones de la Ley 16.744 sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Además,

aprenderán sobre el plan de gestión de riesgos ante emergencias, catástrofes o desastres, la señalización de seguridad en los espacios laborales y las principales técnicas de prevención de incendios, incluyendo el uso adecuado de extintores. Este programa busca reducir accidentes y enfermedades profesionales, promoviendo entornos de trabajo más seguros y una respuesta efectiva ante situaciones de emergencia.

---

## Objetivo de desempeño

Aplicar las medidas preventivas asociadas a las actividades que desarrolla la entidad empleadora.

## Objetivos de aprendizaje

- Conocer los riesgos presentes en tu lugar de trabajo y cómo prevenirlos.
- Conocer los agentes presentes en tus actividades laborales y cómo prevenirlos.
- Conocer las prestaciones de la Ley 16.744
- Conocer el plan de gestión de riesgos de emergencia, catástrofe o desastre.
- Conocer los tipos de señalización de seguridad en los lugares de trabajo.
- Conocer los principales riesgos asociados al fuego y aplicar las técnicas de prevención y uso de extintores.

## Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 personas.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

## Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención y sindicatos.

## Contenidos

### Módulo 1 Riesgos y agentes presentes en el lugar de trabajo

- Trabajo en altura mayor a 1,8 metros
- Trabajo en altura menor a 1,8 metros
- Conducción y uso de maquinaria pesada
- Izaje de carga
- Desplazamiento operacional
- Trabajo en excavaciones
- Inspecciones de seguridad
- Observaciones de seguridad
- Trabajo administrativo en oficinas
- Trabajos de limpieza y aseo
- Instalaciones eléctricas
- Manejo de material cortopunzante
- Trabajo en espacios confinados
- Trabajo con soldadura
- Máquinas motrices estacionarias
- Herramientas manuales
- Conducción y uso de vehículos
- Máquinas portátiles
- Almacenamiento de sustancias peligrosas
- Equipos mecanizados para el movimiento de cargas
- Agentes físicos - ruido
- Agentes físicos - vibraciones
- Agentes físicos - calor
- Agentes físicos - frío
- Agentes físicos – bajas presiones
- Agentes físicos – altas presiones
- Agentes físicos – exposición a radiaciones ionizantes
- Agentes físicos – exposición a radiaciones no ionizantes
- Agentes químicos – exposición a aerosoles sólidos
- Agentes químicos – exposición a aerosoles líquidos
- Agentes químicos – exposición a gases y vapores
- Agentes biológicos
- Riesgos ergonómicos
- Riesgos psicosociales

### Módulo 2 Prestaciones y medidas económicas del seguro de la ley 16.744

- Actividad 1: Análisis de caso ficticio
- Conoce tu seguro
- Cómo es tu seguro social
- Personas protegidas o cubiertas
- Principales elementos vinculados a la Ley 16.744
- Prestaciones
- Fuentes de financiamiento
- Actividad 2: Taller: resolución de casos
- Coberturas, obligaciones y cómo actuar
- Definir las situaciones, requisitos y principales obligaciones contenidas en la Ley N°16.744
- ¿Cuáles son los antecedentes que debe aportar el trabajador ante accidente de trayecto?
- ¿Cuáles son los antecedentes que debe aportar el empleador ante accidente o enfermedad profesional?
- Obligaciones del estado
- Obligaciones de los organismos administradores
- Obligaciones de las empresas



## Contenidos

### Módulo 3 Gestión del riesgo de desastres en centros de trabajo

- Marco conceptual
  - Qué es la gestión del riesgo de desastre
  - Ciclo del riesgo de desastres
  - Qué es una emergencia
  - Categorización de los niveles de emergencia
  - Qué es una amenaza
  - Qué es la exposición
  - Qué es una vulnerabilidad
  - Qué es la resiliencia
  - Qué es el riesgo
  - Qué es la evaluación de riesgo
  - Cómo se efectúa la estimación del riesgo
  - En qué consiste la metodología AIDEP
  - En qué consiste la metodología ACCEDER
  - Qué es el comité de gestión del riesgo de desastre
  - Propósito de la gestión del riesgo de desastre
- Marco normativo y técnico
  - Marco normativo de la gestión del riesgo de desastre en Chile
  - El SINAPRED
  - Instrumentos para la gestión del riesgo de desastres
  - Responsabilidad legal de la organización
  - Ley sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales
  - Código del trabajo
  - Código sanitario
  - Referencias técnicas para las organizaciones
  - Metodologías estandarizadas en el sistema nacional de prevención y respuestas ante desastres
- Proceso de gestión de riesgos de desastres
  - Organización del centro de trabajo
  - Tipos de centro de trabajo
  - Identificación de amenazas
  - Evaluación de riesgos
  - Planificación de las medidas de control
  - Planificación de la respuesta
- Amenaza de sismo
- Amenaza de incendio estructural
- Amenaza de corte de agua
- Amenaza de corte de energía eléctrica
- Amenaza de asalto o robo
- Amenaza de accidentes graves
- Amenaza de alteraciones de orden público
- Amenaza de artefacto explosivo
- Amenaza de sustancias peligrosas
- Amenaza de tsunamis o maremotos
- Amenaza de nevadas
- Amenaza de marejadas
- Amenaza de inundaciones por anegamientos por crecidas de causas de agua
- Amenaza de inundaciones por anegamientos por aguas lluvias
- Amenaza por aluviones
- Amenaza por incendio forestal
- Amenaza por erupción volcánica
- Amenaza biológica sanitaria frente a otras emergencias
- Amenaza por emanaciones o fugas de gas
- Amenaza por balacera
- Amenaza por altas temperaturas y altas temperaturas extremas

## Contenidos

### Módulo 4 Señalética y señalización de seguridad en los lugares de trabajo

- Introducción
- Normativas vigentes
- Clasificación de las señales de seguridad y salud en el trabajo
  - Señales de acción obligatoria
  - Señales de precaución
  - Señales de prohibición
  - Señales de condición segura
  - Señales de equipo contra incendio
- Implementación de las señales de SST
- Elabora un mapa de señales
- Adquisición e implementación
- Mantenimiento y supervisión

### Módulo 5 Prevención de riesgo de incendio

- Concepto de fuego y sus componentes
- Fuego
- Triángulo del fuego
- Tetraedro del fuego
- Conceptos adicionales (líquido inflamable, líquido combustible, temperatura de ignición, acción mecánica, acción eléctrica, reacción nuclear)
- Medios activos y pasivos de combate, de acuerdo a la teoría del fuego
- Amago de incendio
- Formas de propagación
- Clasificación o tipos de fuego
- Fases del fuego
- Características de las fases del fuego
- Teoría de la extinción de incendio
- Medios para combatir el fuego
- Señalización y legislación nacional
- Métodos de extinción
- Formas de control del fuego y el plan de evacuación, según la normativa vigente
- Formas de control
- Marco legal vigente
- Plan de evacuación

