



**achs**

seguro  
laboral

## **CURSO**

### **DIMENSIÓN EXIGENCIAS EMOCIONALES**

Modalidad: Presencial

| Duración: 2 horas

| Código: 660304

# ESTRATEGIAS PARA LAS EXIGENCIAS EMOCIONALES EN EL TRABAJO Y PROMOVER ENTORNOS LABORALES



En las organizaciones, la exigencia emocional resulta ser un pilar fundamental a la hora de planificar un entorno laboral más positivo y productivo. Por ello, es importante diseñar estrategias que favorezcan que la exigencia emocional sea la adecuada según lo estimado en el cuestionario de Evaluación de Ambientes Laborales - Salud Mental / SUSESO.

## Objetivo de desempeño

Identificar estrategias relacionadas con la dimensión del cuestionario CEAL-SM SUSESO de exigencias emocionales, con el fin de promover un entorno laboral más positivo y productivo.

## Objetivos de aprendizaje

- Conocer los factores que influyen en la dimensión de exigencias emocionales en el trabajo.
- Comprender la importancia de la dimensión exigencias emocionales en la salud mental laboral.
- Reconocer estrategias para mejorar la dimensión de exigencia emocional.

## Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

## Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 personas.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.



## Contenidos del curso

### Módulo 1 Exigencias emocionales

- Introducción.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de exigencias emocionales?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de la dimensión.
- Posibles intervenciones referidas por SUSESO para esta dimensión.
- Tópicos consideración al intervenir en esta dimensión.



