



Curso

CREANDO EQUILIBRIO: Guía para la construcción de un manual sobre el equilibrio familiar y laboral de acuerdo a la Ley N° 21.645.

Modalidad: Streaming

| Duración: 2 horas

| Código: 660353

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso se enfoca en proporcionar a los participantes una comprensión detallada de los cambios establecidos por la Ley N°21.645 en el marco legal vigente. A través de análisis exhaustivos, adquirirán conocimientos sobre las reformas legislativas, incluyendo su alcance y consecuencias en diferentes áreas. Además, se centra en la identificación de las implicaciones específicas que estas modificaciones tienen en el ámbito laboral, permitiendo a los participantes evaluar cómo estas reformas afectan los derechos y responsabilidades tanto de empleadores como de empleados. El curso proporcionará una visión integral de la legislación actualizada y sus efectos prácticos en el contexto laboral, equipando a los estudiantes con las habilidades necesarias para interpretar y aplicar la ley de manera efectiva en sus entornos laborales.



CREANDO EQUILIBRIO:

Guía para la construcción de un manual sobre el equilibrio familiar y laboral de acuerdo a la Ley N°21.645.

Fomentar el equilibrio entre la vida personal y laboral en las organizaciones es fundamental no solo para la salud mental de las personas que trabajan, sino que desde la implementación de la Ley N° 21.645, ahora es una obligación para la empresa. Con este curso, te entregaremos las herramientas necesarias para que puedas construir un manual sobre la promoción de dicho equilibrio y así generar espacios más sanos y seguros en las organizaciones.

Objetivo de desempeño

Elaborar un borrador del manual de implementación de la Ley N° 21.645, que incluya una descripción detallada de los cambios legislativos, procedimientos para la aplicación efectiva de la ley en diversos contextos y recomendaciones para asegurar el cumplimiento normativo en conformidad con los requisitos legales y las mejores prácticas establecidas.

Objetivos de aprendizaje

- Comprender los cambios introducidos por la Ley N°21.645 en el marco legal existente.
- Identificar las implicaciones de las modificaciones de la ley en el contexto laboral.

Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórico - práctica

Público objetivo

Supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y gerentes.

Contenidos del curso

Contexto sobre la ley N°21.645 sobre promoción del equilibrio de la vida familiar y laboral.

Elaboración de un manual para la implementación de actividades de promoción del equilibrio de la vida familiar y laboral.

Procedimiento de solicitudes y respuestas respecto a vacaciones y teletrabajo en personas cuidadoras:

- Solicitud de feriado de forma preferente en vacaciones de verano o invierno.
- Solicitud de modificación transitoria de turnos o de jornadas.
- Solicitud que toda o parte de la jornada sea bajo modalidad de teletrabajo o trabajo a distancia.

Directrices para regular de manera adecuada los permisos y vacaciones.

- Guía para generar procedimiento que optimice las disposiciones sobre el tiempo de trabajo.
- Consideraciones relevantes para la regulación.

Directrices para establecer límites entre la vida laboral y doméstica y ejemplos de práctica integral que mejora el bienestar individual como el rendimiento colectivo.

Campaña de sensibilización en la ley N°21.643:

- Ficha ACHS sobre sobrecarga laboral.
- Ficha ACHS sobre permisos.
- Ficha ACHS sobre descansos en el trabajo.
- Ficha técnica sobre las modificaciones de la ley.
- Ejemplo de comunicación para implementar en la empresa.

