



seguro
laboral

PROGRAMA CONSTRUYENDO SEGURIDAD: PROGRAMA AVANZADO EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL SECTOR CONSTRUCCIÓN

Modalidad: E-learning

| Duración: 33 horas

| Código: 660422



Descripción del curso

Este curso elearning está diseñado para proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarios para garantizar la seguridad y salud en el trabajo dentro del sector de la construcción. A través de módulos específicos, los participantes aprenderán sobre la seguridad en trabajos en altura, actividades de izaje, manejo de

maquinaria pesada, y técnicas de conducción defensiva. El curso aborda también la planificación segura de maniobras de izaje y el control de energías peligrosas en máquinas y equipos. Al final del curso, los participantes estarán preparados para aplicar las mejores prácticas en seguridad y prevenir accidentes en el entorno laboral de la construcción.

Objetivo de desempeño

Conocer los principios y prácticas esenciales para la seguridad y salud en el trabajo dentro del sector de la construcción, enfocándose en el trabajo en altura, actividades de izaje, manejo de maquinaria pesada, y la conducción bajo diversas condiciones, para prevenir accidentes y promover un entorno laboral seguro.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer las normativas y recomendaciones de seguridad para trabajos en altura.
Conocer prácticas seguras en actividades de izaje.
- Conocer estrategias para la planificación segura de maniobras de izaje.
- Conocer técnicas de conducción defensiva bajo condiciones adversas.
- Conocer los procedimientos seguros para la operación de maquinaria pesada.

Participantes requeridos

Mínimo 10 participantes.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

Consideraciones generales

Sin consideraciones generales.

Contenidos

Módulo 1 El sector construcción, una visión desde la gestión de seguridad y salud en el trabajo

- Introducción
- Términos generales del sector económico
- Subprocesos, riesgos y su prevención
 - Subprocesos críticos del sector desde el punto de vista preventivo
 - Peligros potenciales
 - Riesgos involucrados
 - Medidas de control o prevención
- Aspectos transversales de salud ocupacional
 - Potenciales problemáticas de salud ocupacional presentes en el sector
 - Evaluaciones ocupacionales que aplican en el sector

Módulo 2 Trabajo en altura: escalas techumbres, andamios y plataformas elevadoras

- Principales características de los componentes en el trabajo en altura
- Peligros en el uso de los componentes en el trabajo en altura
- Medidas preventivas para el trabajo en altura

Módulo 3 Implementación de un programa de control de energías peligrosas en máquinas y equipos

- Conceptos y normativa aplicable
 - Normas
 - Proyecto de implementación
 - Estándar OSHA 1910.147
 - Identificación de energías peligrosas
- Las energías peligrosas en las máquinas
 - Descripción de las diferentes formas de energía
- Los procedimientos de bloqueo
 - Requisitos de los procedimientos
 - 6 pasos del bloqueo
 - Métodos alternativos

- La organización del trabajo y los materiales
 - Técnicas de bloqueo grupal
 - Candados y las tarjetas
 - Dispositivos de bloqueo

Módulo 4 Programa preventivo en máquinas, equipos y herramientas motrices portátiles

- Contexto normativo chileno
- Aspectos básicos de la gestión de seguridad en máquinas, equipos y herramientas portátiles motrices
- Programa preventivo de seguridad en máquinas, equipos y herramientas motrices portátiles

Módulo 5 Prácticas seguras en la operación de maquinaria pesada

- Aspectos a considerar en la definición de maquinaria pesada
- Peligros asociados a la operación de maquinaria pesada
- Medidas preventivas en la operación de maquinaria pesada

Módulo 6 Prácticas seguras en actividades de izaje

- Tareas, incidentes, causas y peligros asociados a las maniobras de izaje
- Prácticas seguras en maniobras de izaje
- Responsabilidades del equipo que participa en las tareas de izaje
- Principales actividades

Contenidos

Módulo 7 Recomendaciones de seguridad para la planificación segura de maniobras de izaje

- Funciones y competencias necesarias para personal involucrado en la planificación y ejecución de maniobras de izaje
- Aplicaciones y técnicas de estrobado de carga
- Configuración de grúas y tablas de carga en maniobras de izaje
- Condiciones del entorno y la influencia del viento sobre las cargas en condiciones de izaje
- Aspectos a considerar en el plan de izaje

Módulo 8 Trayecto seguro

- Introducción
- Trayecto seguro automovilistas
- Trayecto seguro ciclistas
- Trayecto seguro motociclistas
- Trayectos seguro pasajero
- Trayecto seguro peatón

Módulo 9 Conducción defensiva bajo condiciones adversas

- ¿Cuáles son las condiciones adversas en la conducción?
- Condiciones climatológicas adversas
- Circunstancias especiales

Módulo 10 Prácticas seguras en la conducción de un camión mixer

- Características principales de un camión mixer
- Mantenimiento del camión mixer
- Utilización de cuñas
- Identificación de las energías en un mixer
- ¿Qué es la conducción defensiva?
- Peligros en la conducción
- Medidas preventivas
- Recomendaciones finales. Conducción a la defensiva en el transporte de carga

Módulo 11 Fatiga y somnolencia en la conducción

- ¿Qué es la Fatiga?
- Como evitarla
- Señales que indican presencia de fatiga
- Prevenir situaciones de riesgo

Módulo 12 Desplazamiento seguro en tu lugar de trabajo

- Principales causas de los accidentes en el desplazamiento
- Medidas de control para evitar accidentes
- Modelo de conducta preventiva ODE



seguro
laboral