

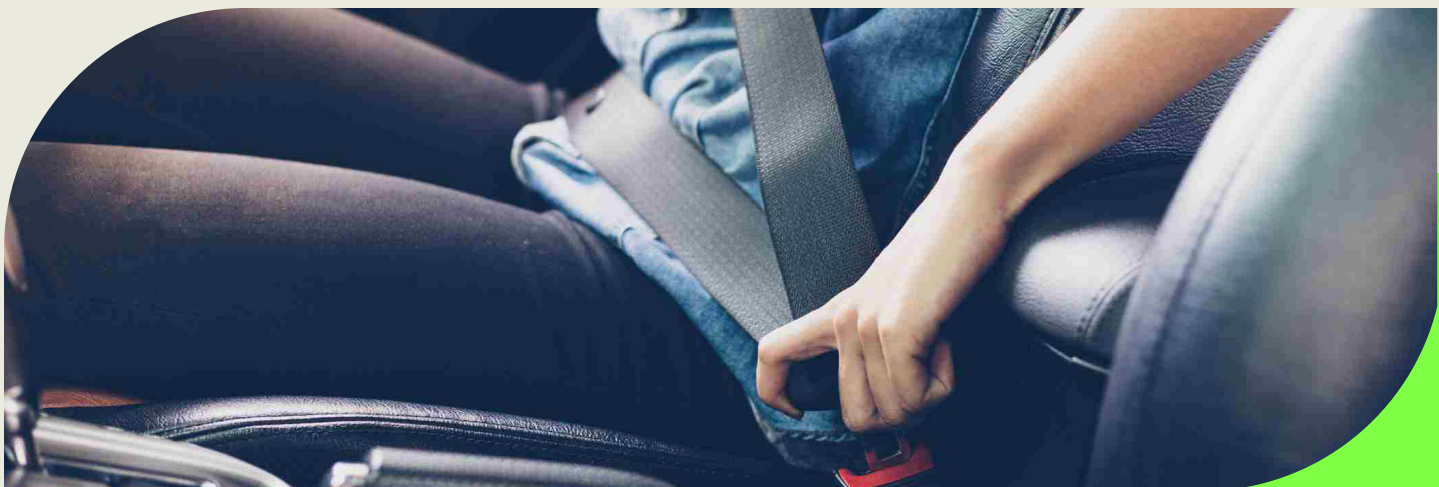


CURSO CONDUCCIÓN SEGURA Y DEFENSIVA

Modalidad: E-learning

| Duración: 8 horas

| Código: 660481



Descripción del curso

Este curso está diseñado para capacitar a los conductores de vehículos livianos en prácticas y técnicas esenciales para mejorar la seguridad vial y reducir el riesgo de accidentes. Este programa sigue los lineamientos de la ACHS y se enfoca en desarrollar habilidades críticas para la conducción defensiva, especialmente bajo condiciones adversas y situaciones especiales. Los participantes

estarán equipados con las habilidades y conocimientos necesarios para conducir de manera más segura y eficiente, mejorando su capacidad para anticipar y reaccionar ante posibles peligros en la carretera. Este curso es ideal para cualquier persona que desee mejorar sus habilidades de conducción y su comprensión de las prácticas de seguridad vial.

Objetivo de desempeño

Conocer las técnicas de manejo defensivo en la conducción de vehículos motorizados bajo condiciones adversas, las prácticas de manejo defensivo según los lineamientos establecidos por la ACHS, y las medidas preventivas para evitar la aparición de fatiga o somnolencia durante la conducción.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer cuáles son las condiciones adversas que se encuentran asociadas en la conducción de un vehículo motorizado.
- Conocer conocimientos y destreza en la conducción de un vehículo motorizado bajo condiciones climáticas adversas.
- Conocer conocimientos y destreza en la conducción de un vehículo motorizado en circunstancias especiales.
- Identificar técnicas aplicables a la conducción bajo situación adversas.
- Conocer la legislación vigente que se encuentra asociada a la conducción de vehículos livianos.

- Conocer las causas de los accidentes de tránsito
- Conocer las prácticas de conducción defensiva de vehículos livianos en distintos ámbitos.
- Conocer qué es la fatiga y como prevenirla.
- Conocer las señales que indican presencia de fatiga.
- Conocer como prevenir situaciones de riesgo.

Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención.

Contenidos

Módulo 1 Conducciones adversas en la conducción

- Definición
- Conducción bajo Condiciones adversas climatológicas
- Conducciones bajo condiciones adversas especiales
- ¿Cómo se enfrentan las condiciones adversas?
- Técnicas de conducción defensiva bajo condiciones adversas
- Condiciones del vehículo
- Lista de chequeo

Módulo 2 Condiciones climatológicas adversas

- Lluvia
 - Recomendaciones para enfrentar una conducción con lluvia
- Niebla
 - Recomendaciones para enfrentar una conducción con Niebla
- Nieve y hielo
 - Recomendaciones para enfrentar una conducción con Nieve y hielo
- Viento
 - Recomendaciones para enfrentar una

Módulo 3 Condiciones especiales

- Iluminación
- Conducción nocturna
- Recomendaciones para enfrentar una conducción nocturnas
- Conducción diurna y el calor
- Alta montaña
- Recomendaciones para conducir de forma segura en alta montaña

Módulo 4 Conducciones adversas en la conducción

- Aumento de la visibilidad
- Disminuir la velocidad de circulación
- Aumentar la distancia de seguimiento
 - Regla de los 3 segundos
- Evitar maniobras bruscas
- Síntesis del curso

Módulo 5 La conducción defensiva y la legislación asociada

- Introducción
- Educación vial
- ¿Qué es la conducción defensiva?
- Principio de la conducción
- Legislación asociada a la conducción

Módulo 6 Condiciones adversas en la conducción

- Conducción bajo condiciones adversas climatológicas
- Conducción bajo condiciones adversas especiales
- ¿Cómo se enfrentan las condiciones adversas?
- Condiciones climatológicas adversas (lluvia, niebla, viento, nieve y hielo)
- Condiciones especiales (iluminación, conducción nocturna, conducción con calor, alta montaña y superficies adversas)

Módulo 7 Técnicas de conducción segura

- El problema de los accidentes de tránsito
- Condiciones que afectan la visibilidad
- Punto ciego
- Distanciadores
- Regla de los 3 segundos
- Maniobras (adelantar y sobrepasar)
- Derecho preferente de paso
- Frenadas
- Conducción en vías especiales
- Recomendaciones finales

Módulo 8 Fatiga y somnolencia en la conducción

- Introducción
- Qué es la fatiga
- Cómo evitarla
- Cuáles son las señales que indican presencia de fatiga y somnolencia
- Higiene del sueño

