



achs

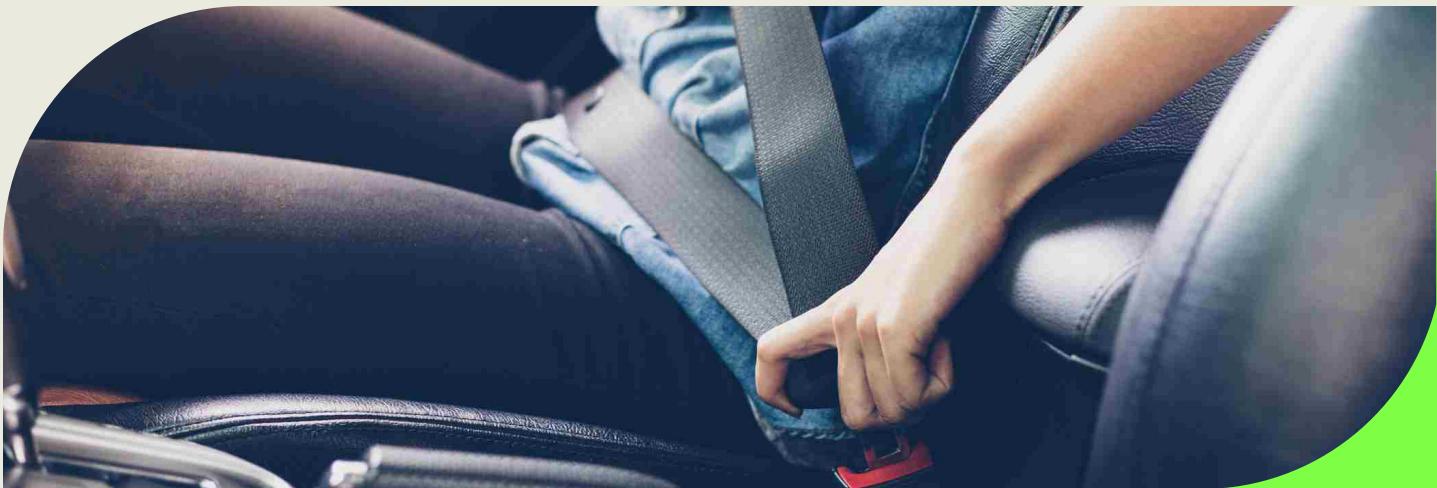
seguro  
laboral

## CURSO CONDUCCIÓN SEGURA Y DEFENSIVA

Modalidad: E-learning

| Duración: 8 horas

| Código: 660481



## Descripción del curso

Este curso está diseñado para capacitar a los conductores de vehículos livianos en prácticas y técnicas esenciales para mejorar la seguridad vial y reducir el riesgo de accidentes. Este programa sigue los lineamientos de la ACHS y se enfoca en desarrollar habilidades críticas para la conducción defensiva, especialmente bajo condiciones adversas y situaciones especiales. Los participantes

estarán equipados con las habilidades y conocimientos necesarios para conducir de manera más segura y eficiente, mejorando su capacidad para anticipar y reaccionar ante posibles peligros en la carretera. Este curso es ideal para cualquier persona que desee mejorar sus habilidades de conducción y su comprensión de las prácticas de seguridad vial.

## Objetivo de desempeño

Conocer las técnicas de manejo defensivo en la conducción de vehículos motorizados bajo condiciones adversas, las prácticas de manejo defensivo según los lineamientos establecidos por la ACHS, y las medidas preventivas para evitar la aparición de fatiga o somnolencia durante la conducción.

- Conocer las causas de los accidentes de tránsito
- Conocer las prácticas de conducción defensiva de vehículos livianos en distintos ámbitos.
- Conocer qué es la fatiga y como prevenirla.
- Conocer las señales que indican presencia de fatiga.
- Conocer como prevenir situaciones de riesgo.

## Objetivos de aprendizaje

- Conocer cuáles son las condiciones adversas que se encuentran asociadas en la conducción de un vehículo motorizado.
- Conocer conocimientos y destreza en la conducción de un vehículo motorizado bajo condiciones climáticas adversas.
- Conocer conocimientos y destreza en la conducción de un vehículo motorizado en circunstancias especiales.
- Identificar técnicas aplicables a la conducción bajo situación adversas.
- Conocer la legislación vigente que se encuentra asociada a la conducción de vehículos livianos.

## Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

## Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores y expertos en prevención.

# Contenidos

## Módulo 1 Conducciones adversas en la conducción

- Definición
- Conducción bajo Condiciones adversas climatológicas
- Conducciones bajo condiciones adversas especiales
- ¿Cómo se enfrentan las condiciones adversas?
- Técnicas de conducción defensiva bajo condiciones adversas
- Condiciones del vehículo
- Lista de chequeo

## Módulo 2 Condiciones climatológicas adversas

- Lluvia
  - Recomendaciones para enfrentar una conducción con lluvia
- Niebla
  - Recomendaciones para enfrentar una conducción con Niebla
- Nieve y hielo
  - Recomendaciones para enfrentar una conducción con Nieve y hielo
- Viento
  - Recomendaciones para enfrentar una

## Módulo 3 Condiciones especiales

- Iluminación
- Conducción nocturna
- Recomendaciones para enfrentar una conducción nocturna
- Conducción diurna y el calor
- Alta montaña
- Recomendaciones para conducir de forma segura en alta montaña

## Módulo 4 Conducciones adversas en la conducción

- Aumento de la visibilidad
- Disminuir la velocidad de circulación
- Aumentar la distancia de seguimiento
  - Regla de los 3 segundos
- Evitar maniobras bruscas
- Síntesis del curso

## Módulo 5 La conducción defensiva y la legislación asociada

- Introducción
- Educación vial
- ¿Qué es la conducción defensiva?
- Principio de la conducción
- Legislación asociada a la conducción

## Módulo 6 Condiciones adversas en la conducción

- Conducción bajo condiciones adversas climatológicas
- Conducción bajo condiciones adversas especiales
- ¿Cómo se enfrentan las condiciones adversas?
- Condiciones climatológicas adversas (lluvia, niebla, viento, nieve y hielo)
- Condiciones especiales (iluminación, conducción nocturna, conducción con calor, alta montaña y superficies adversas)

## Módulo 7 Técnicas de conducción segura

- El problema de los accidentes de tránsito
- Condiciones que afectan la visibilidad
- Punto ciego
- Distanciadores
- Regla de los 3 segundos
- Maniobras (adelantar y sobre pasar)
- Derecho preferente de paso
- Frenadas
- Conducción en vías especiales
- Recomendaciones finales

## Módulo 8 Fatiga y somnolencia en la conducción

- Introducción
- Qué es la fatiga
- Cómo evitarla
- Cuáles son las señales que indican presencia de fatiga y somnolencia
- Higiene del sueño



seguro  
laboral