



seguro  
laboral

## **CURSO CONDUCCIÓN SEGURA EN ALTA MONTAÑA**

Modalidad: E-learning

| Duración: 2 horas

| Código: 658544



## Descripción del curso

Este curso está diseñado para proporcionar a los participantes las habilidades necesarias para aplicar técnicas de conducción a la defensiva y cumplir con las normas de seguridad en alta montaña utilizando vehículos de trabajo livianos, de acuerdo con los lineamientos establecidos por la ACHS. Los participantes adquirirán conocimientos

sobre los elementos esenciales para una planificación segura del viaje en alta montaña, identificarán los aspectos críticos para un correcto manejo en este entorno y conocerán las medidas preventivas necesarias para enfrentar condiciones climáticas adversas durante la conducción en alta montaña.

### Objetivo de desempeño

Aplicar técnicas de conducción a la defensiva y normas de seguridad en alta montaña en vehículos de trabajo livianos, de acuerdo a lo establecido por la ACHS.

### Objetivos de aprendizaje

- Conocer los elementos esenciales para una planificación segura del viaje en alta montaña.
- Identificar los aspectos a considerar para un correcto manejo en alta montaña.
- Conocer las medidas preventivas frente a condiciones climáticas adversas en la conducción de alta montaña.

### Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

### Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

### Participantes requeridos

Mínimo 10 participantes.

## Contenidos

### **Módulo 1** Planificación segura del viaje en alta montaña

- Actividad inicial
- Conducción a la defensiva
- Introducción
- Recomendaciones generales
- Recomendaciones adicionales para el invierno
- Efectos de la altura
- Actividad interactiva

### **Módulo 2** Correcto manejo en alta montaña

- Aspectos generales
- Medidas para mantener la visibilidad
- Presencia de bermas
- Estacionamiento
- Caminos de tierra o ripio
- Sector de bosques y matorrales
- Zanjas
- Lodazales
- Conduciendo cuesta abajo
- Conduciendo cuesta arriba
- Conducción en curvas
- Cruce de arroyos
- Actividad: Mapa mental

### **Módulo 3** Medidas preventivas frente a condiciones climáticas adversas en la conducción de alta montaña

- Modelo de conducta preventiva ODE
- Actividad: Cartilla
- Medidas preventivas
- Lluvia
- Nieve
- Hielo
- Niebla
- Viento
- Medidas que debe adoptar



seguro  
laboral