



seguro
laboral

CURSO CONDUCCIÓN SEGURA EN ALTA MONTAÑA

Modalidad: Presencial

| Duración: 4 horas

| Código: 657202



Descripción del curso

Este curso está diseñado para proporcionar a los participantes las habilidades necesarias para aplicar técnicas de conducción a la defensiva y cumplir con las normas de seguridad en alta montaña utilizando vehículos de trabajo livianos, de acuerdo con los lineamientos establecidos por la ACHS. Los participantes adquirirán conocimientos

sobre los elementos esenciales para una planificación segura del viaje en alta montaña, identificarán los aspectos críticos para un correcto manejo en este entorno y conocerán las medidas preventivas necesarias para enfrentar condiciones climáticas adversas durante la conducción en alta montaña.

Objetivo de desempeño

Aplicar técnicas de conducción a la defensiva y normas de seguridad en alta montaña en vehículos de trabajo livianos, de acuerdo a lo establecido por la ACHS.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores y jefaturas.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer los elementos esenciales para una planificación segura del viaje en alta montaña.
- Identificar los aspectos a considerar para un correcto manejo en alta montaña.
- Conocer las medidas preventivas frente a condiciones climáticas adversas en la conducción de alta montaña.

Participantes requeridos

Mínimo 16 y máximo 30 participantes.

Contenidos

Módulo 1 Planificación segura del viaje en alta montaña

- Actividad inicial
- Conducción a la defensiva
- Introducción
- Recomendaciones generales
- Recomendaciones adicionales para el invierno
- Efectos de la altura
- Actividad: Mapa mental

Módulo 2 Correcto manejo en alta montaña

- Aspectos generales
- Medidas para mantener la visibilidad
- Presencia de bermas
- Estacionamiento
- Caminos de tierra o ripio
- Sector de bosques y matorrales
- Zanjas
- Lodazales
- Conduciendo cuesta abajo
- Conduciendo cuesta arriba
- Conducción en curvas
- Cruce de arroyos
- Actividad: Mapa mental

Módulo 3 Medidas preventivas frente a condiciones climáticas adversas en la conducción de alta montaña

- Modelo de conducta preventiva ODE
- Actividad: Cartilla
- Medidas preventivas
- Lluvia
- Nieve
- Hielo
- Niebla
- Viento
- Medidas que debe adoptar
- Actividad: Historia de medidas preventivas
- Actividad: Cartilla



seguro
laboral