



seguro  
laboral

## PROGRAMA COMITÉ DE APLICACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Modalidad: E-learning

| Duración: 25 horas

| Código: 660635



## Descripción del curso

Este programa capacita a sus integrantes en la implementación del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales, fortaleciendo su capacidad para identificar, prevenir y gestionar factores que afectan la salud mental y el bienestar laboral, promoviendo entornos saludables y productivos. Sus contenidos incluyen funciones y responsabilidades

del comité, etapas del protocolo, factores y consecuencias de los riesgos psicosociales, modelos preventivos e interventivos, diagnóstico y gestión de riesgos, así como sesiones de discusión y elaboración de documentos para asegurar una aplicación efectiva y conforme a la normativa vigente.

## Objetivo de desempeño

Aplicar el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales para gestionar eficazmente los factores que afectan la salud mental y el bienestar laboral dentro de la organización.

## Objetivos de aprendizaje

- Efectuar por parte de los comités de aplicación la correcta implementación del Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales dentro de su organización.
- Aplicar el Protocolo de Vigilancia Riesgos Psicosociales, conociendo la implicancia en la salud de los trabajadores.
- Elaborar un borrador del manual de implementación de la Ley N° 21.645, que incluya una descripción detallada de los cambios legislativos, procedimientos para la aplicación efectiva de la ley en diversos contextos y recomendaciones para asegurar el cumplimiento normativo en conformidad con los requisitos legales y las mejores prácticas establecidas.

- Generar acciones de prevención del acoso dentro de las empresas.

## Participantes requeridos

Mínimo 10 y máximo indefinido.

## Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

## Público objetivo

Supervisores, jefaturas, monitores y expertos en prevención.

# Contenidos

## Módulo 1 Comité de aplicación

- Funciones y responsabilidades del Comité de Aplicación
- Etapas del Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales laborales

## Módulo 2 Protocolo de riesgos psicosociales

- Factores psicosociales y sus características
- Consecuencias de la exposición a los riesgos psicosociales
- Diagnóstico de riesgos psicosociales
- Modelos preventivos/ interventivos de riesgos psicosociales
- Modelo general desde la prevención de riesgos y datos relevantes
- Entregables ACHS protocolo psicosocial
- Funciones y responsabilidades del Comité de Aplicación
- Etapas del Protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales laborales
- Grupo de discusión
- Lectura complementaria Protocolo y Manual cuestionario psicosocial

## Módulo 3 Creando equilibrio: guía para la construcción de un manual sobre el equilibrio familiar y laboral de acuerdo a la ley n°21.645

- Definiciones y elementos claves de la Ley N°21.645
- La promoción del equilibrio de la vida personal y familiar con la laboral a través de la Ley N°21.645
- Capítulos de la Ley N°21.645
- Procedimiento de solicitudes y respuestas respecto a las vacaciones y teletrabajo en personas con roles de cuidado
- Directrices para regular de manera adecuada los permisos y vacaciones
- Directrices para establecer límites entre la vida laboral y doméstica
- Herramientas para la sensibilización en la Ley N°21.645.adecuada los permisos y vacaciones
- Directrices para establecer límites entre la vida laboral y doméstica
- Campaña de sensibilización en la ley N°21.643

## Módulo 4 Prevención del acoso laboral, acoso sexual y violencia en el trabajo

- Ley N° 21.643, acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo
- Acoso laboral
- Acoso sexual en ambientes laborales
- Ciberacoso en ambientes laborales
- Vulneración de derechos fundamentales en ambientes laborales



seguro  
laboral