



seguro
laboral

CURSO **CEAL SM SUSESOS: PROGRAMA DE GESTIÓN ESTRATÉGICA DE RIESGOS PSICOSOCIALES**

Modalidad: E-learning

| Duración: 8 horas

| Código: 660996

CEAL SM SUESO: PROGRAMA DE GESTIÓN ESTRATÉGICA DE RIESGOS PSICOSOCIALES



En un entorno laboral cada vez más exigente, la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas trabajadoras se han convertido en una prioridad estratégica. Este programa —diseñado en alineación con los estándares de la Superintendencia de Seguridad Social (SUESO)— te entrega las herramientas prácticas y actualizadas para identificar, gestionar y mitigar los riesgos psicosociales en tu organización, con foco en la prevención y mejora continua.

Objetivo de desempeño

Gestionar los riesgos psicosociales presentes en los lugares de trabajo para mantener entornos laborales sanos y seguros para las personas trabajadoras.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer cómo implementar el protocolo de riesgos psicosociales en las empresas.
- Conocer las dimensiones del protocolo psicosocial y como intervenirlas.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

Participantes requeridos

Mínimo 10 participantes.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos

Módulo 1 Introducción

- Introducción a las dimensiones del riesgo psicosocial laboral.
- Los factores de riesgo en el ámbito laboral.
- El cuestionario de evaluación.

Módulo 2 carga de trabajo

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 3 Exigencias emocionales

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 4 Promoción del desarrollo profesional dentro de las organizaciones

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 5 Claridad en el Rol: estrategias para el reconocimiento profesional

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 6 Liderazgo en la gestión del conflicto de roles

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 7 Impacto de la calidad del liderazgo en espacios de trabajo sanos y seguros

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Contenidos

Módulo 8 Cultivando el compañerismo para entornos de trabajo saludables

- De iniciación.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 9 Bienestar psicolaboral: cómo enfrentar la inseguridad en el entorno de trabajo

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 10 Balance en las organizaciones, trabajo y vida privada en armonía

- De iniciación.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 11 Confianza y justicia organizacional: claves para resultados positivos en el trabajo

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 12 Intervención de la vulnerabilidad en centros de trabajo

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.

Módulo 13 Violencia y Acoso: estrategias para entornos de trabajo saludables

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.