



achs seguro  
laboral



Juega, aprende, cuida

# Oferta de cursos **GAMIFICADOS**

## ¡Sube de nivel con nuestros **CURSOS GAMIFICADOS!**

Te invitamos a jugar siendo el protagonista de tu aprendizaje con nuestros nuevos cursos gamificados, en los cuales podrás vivir emocionantes aventuras llenas de desafíos que desbloquearán conocimientos preventivos imprescindibles.

Nuestros cursos gamificados se destacan por su narrativa inmersiva y dinámica, invitándote a superar sus misiones para que aprendas a

identificar peligros reales en los diferentes escenarios que hemos preparado para ti.

**JUEGA** desde tu computador, tablet o teléfono.  
**APRENDE** y desbloquea logros que impactan positivamente tu vida laboral.

**CUIDA** tu entorno con nuevas habilidades preventivas.



## CURSO NUEVO



### USO DE EXTINTOR

Embárcate en este emocionante curso gamificado y conoce sobre la **manipulación correcta de extintores según la clase de fuego**, descubriendo conceptos clave como la clasificación del fuego y sus agentes de extinción. Supera sus desafíos para dominar el uso seguro del extintor y prevenir la propagación de incendios, reduciendo riesgos en tu entorno laboral.

🕒 2 horas

## CURSO NUEVO



### TRABAJO SEGURO EN ESPACIOS CONFINADOS

Vive una aventura de conocimiento en este curso gamificado, en el cual podrás **identificar peligros en espacios confinados y conocer las medidas preventivas adecuadas**.

Conoce sobre los equipos esenciales para controlar los peligros involucrados, superando nuestros desafíos para evitar accidentes graves y proteger la seguridad de todas las personas trabajadoras.

🕒 2 horas

### ERGONOMÍA Y AUTOCUIDADO PARA EL TRABAJO EN OFICINA Y TELETRABAJO



En esta aventura, ayudarás a la capitana de los ergonautas a superar los retos en ergonomía y uso del espacio de trabajo para aplicar los métodos seguros y prevenir potenciales dolencias y lesiones. ¡Súmate a la misión de los **ergonautas** explorando la biomecánica del cuerpo humano, para vivir una vida más sana!

🕒 2 horas

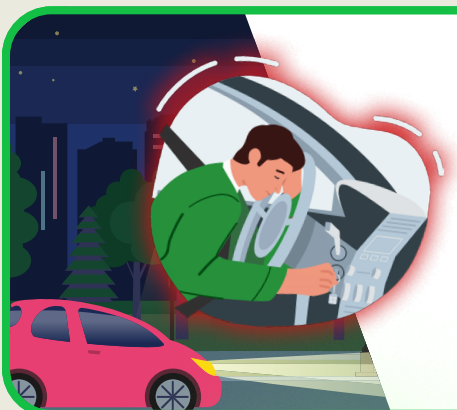
### TRAYECTO SEGURO



¿Estás listo para convertirte en un experto en **seguridad vial** mientras te sumerges en una experiencia de aprendizaje única y emocionante? Este curso te llevará a través de un viaje interactivo para dominar la normativa de tránsito y los derechos y obligaciones que corresponden a cada persona al interactuar en la vía pública.

🕒 2 horas





### FATIGA Y SOMNOLENCIA EN LA CONDUCCIÓN

Te invitamos a emprender un viaje de conocimientos donde -a través de los conocimientos entregados- podrás tomar las decisiones acertadas para llegar a tu destino de manera segura. Durante este curso podrás conocer **cómo evitar la fatiga y la somnolencia**, detectar sus síntomas y a adoptar mejores hábitos para un descanso reparador.

🕒 2 horas



### PROTOCOLO EXPOSICIÓN AL RUIDO-PREXOR

Sé parte de la **"Misión Silencio"** apoyando al Líder del Comando Prexor en el desafío de prevenir la hipoacusia en ambientes laborales expuestos a niveles dañinos de ruido. Resuelve los desafíos y desbloquea cada estación para conocer sobre el uso adecuado de elementos de protección personal y entender las medidas de autocuidado ideales.

🕒 2 horas



### MANEJO MANUAL DE CARGAS

Explora este dinámico curso para identificar los peligros asociados al **manejo manual de cargas**, para aplicar las prácticas laborales apropiadas y minimizar los riesgos asociados.

🕒 2 horas

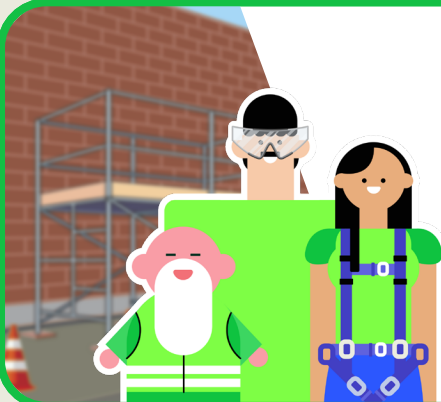


### MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A RADIACIÓN UV


Completa los desafíos de este curso para conocer los peligros asociados a la **exposición a la radiación solar**. Conoce las normativas asociadas, para que enfrentes los riesgos producidos por la radiación UV de manera segura, a través de las medidas preventivas adecuadas.

🕒 2 horas




**GUARDIANES DE LAS ALTURAS**

Haz que tus conocimientos asciendan hasta convertirte en un miembro de **Guardianes de las Alturas**. Este curso gamificado te quitará el vértigo a través de una experiencia dinámica, llena de desafíos y actividades que te permitirán identificar los peligros relacionados al trabajo en altura, para que apliques las medidas de control apropiadas para un trabajo seguro en escalas, andamios, techumbres y plataformas elevadoras.

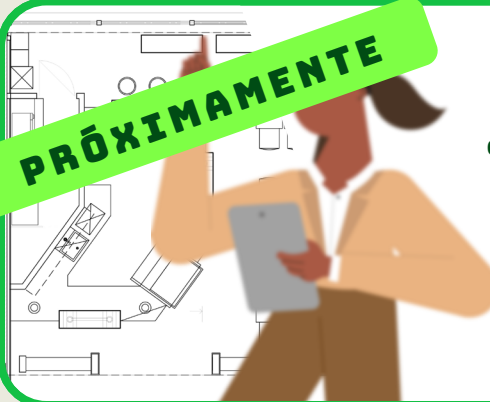
 2 horas**CONDUCCIÓN A LA DEFENSIVA DE VEHÍCULOS LIVIANOS**

Aprende sobre conducción defensiva de una forma dinámica e interactiva, superando las misiones y desafíos diseñados para que obtengas nuevas habilidades en la identificación de peligros y mantenerte seguro en la ruta. En esta aventura, ayuda a que **Robodriver** recupere su memoria y ¡convértete en un maestro de la **conducción a la defensiva**!

 2 horas**PRÓXIMAMENTE****DECISIONES QUE CAMBIAN LA HISTORIA — LEY KARIN**

Te invitamos a tomar el control de esta historia interactiva, en la cual personas reales se enfrentan a **escenarios críticos de la vida cotidiana en el marco de la Ley Karin**.

Conoce los fundamentos de esta ley y entra en la piel de nuestros actores para resolver conflictos interpersonales con fundamentos, empatía y respeto mutuo.

 2 horas**PRÓXIMAMENTE****OPERATIVO RIESGO CERO**

Te invitamos a conocer los elementos fundamentales para la **elaboración de "mapas de riesgos" en los lugares de trabajo** a través de experiencia de aprendizaje innovadora e interactiva. Identifica peligros, prioriza según el nivel de riesgo y descubre cómo mejorar la gestión preventiva en tu lugar de trabajo.

 2 horas

# ¡Juega, aprende y cuida en tu propia aventura!

Ingresa a nuestra **App Achs Capacita** o a nuestra página web **Achs Virtual**, ve a la sección “Mis capacitaciones”, escribe el nombre del contenido de tu interés en la barra de búsqueda para comenzar la experiencia de aprendizaje.



