



Sector Administración pública

Capacitaciones especializadas
para entornos que cuidan a las
personas



achs

seguro
laboral

Conoce nuestra completa oferta para el sector administración pública

En Achs Seguro Laboral comprendemos los desafíos únicos que enfrenta el sector de la administración pública. Por ello, ponemos a disposición una oferta especializada de cursos de capacitación, diseñada para fortalecer la seguridad, el autocuidado y la prevención de riesgos en entornos laborales dinámicos, con alta interacción con usuarios y comunidades.

Nuestra propuesta incluye cursos actualizados, interactivos y con enfoque práctico, alineados con la normativa vigente y orientados a generar mejoras concretas en la gestión preventiva. Capacítate con nosotros y contribuye a consolidar una cultura de seguridad y salud laboral en los servicios públicos.

**Fortalece tu rol en el
servicio público:
aprende, innova y
transforma la
gestión.**





El sector gubernamental, una visión desde la gestión de seguridad y salud en el trabajo

En este curso se aprenderá a identificar los procesos críticos, riesgos y medidas preventivas en el sector público, fortaleciendo la asesoría en seguridad y salud en el trabajo. Esto ayuda a prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales mediante una gestión preventiva eficaz.



Disponible en e-learning



Programa de competencias de profesionales de prevención para el sector público

En este curso se aprenderá a aplicar herramientas legales, técnicas y organizacionales en SST, incluyendo gestión de contratistas, comités paritarios y análisis de incidentes. Esto ayuda a prevenir riesgos complejos, fortalecer la cultura preventiva y mejorar la seguridad en instituciones públicas.



Disponible en e-learning



Programa formativo para gremios - Nivel 1 (Aspectos fundamentales de la ley N° 16.744 y de liderazgo en prevención de riesgos)

En este curso se aprenderá sobre la ley N° 16.744 y el rol del liderazgo en prevención de riesgos, fortaleciendo el compromiso gremial con la SST. Esto ayuda a prevenir accidentes laborales, promover el cumplimiento normativo y mejorar la cultura preventiva en el sector público.



Disponible en presencial



Programa formativo para gremios - Nivel 2 (Prevención y cuidado de los riesgos psicosociales en el trabajo)

En este curso se aprenderá a identificar y abordar riesgos psicosociales como el acoso laboral, ciberacoso y crisis emocionales. Esto ayuda a prevenir daños psicológicos, mejorar el bienestar laboral y fomentar entornos seguros y respetuosos en instituciones públicas.



Disponible en presencial



Programa formativo para gremios - Nivel 3 (Herramientas comunicativas para la resolución de conflictos)

En este curso se aprenderá a utilizar herramientas comunicativas para resolver conflictos laborales, promoviendo el diálogo y la mediación. Esto ayuda a prevenir enfrentamientos, fortalecer la cohesión gremial y mejorar la gestión de relaciones en el entorno público.



Disponible en presencial



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 1 (aspectos fundamentales de actuación ante emergencias)

En este curso se aprenderá a actuar ante emergencias como incendios, desastres y urgencias médicas, mediante el uso de extintores, evacuación y primeros auxilios. Esto ayuda a prevenir daños mayores y a mejorar la capacidad de respuesta del personal administrativo en situaciones críticas.



Disponible en presencial e-learning



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 2 (Ergonomía y autocuidado para el trabajo en oficinas y teletrabajo)

En este curso se aprenderá a aplicar principios de ergonomía y autocuidado en oficinas y teletrabajo, reconociendo riesgos posturales y organizacionales. Esto ayuda a prevenir lesiones, mejorar el bienestar físico y mental, y fomentar hábitos saludables en el trabajo remoto o presencial.



Disponible en e-learning



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 2 (Herramientas comunicativas y de resolución de conflictos)

En este curso se aprenderá a desarrollar habilidades comunicativas y estrategias para resolver conflictos laborales, promoviendo el respeto y la colaboración. Esto ayuda a prevenir tensiones interpersonales, mejorar el clima organizacional y fortalecer la convivencia en el entorno público.



Disponible en presencial



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 3 (Higiene ocupacional en el sector)

En este curso se aprenderá a aplicar medidas de higiene ocupacional como el cuidado de la voz, ergonomía y ejercicios compensatorios. Esto ayuda a prevenir trastornos musculoesqueléticos, fatiga vocal y otros riesgos asociados al trabajo administrativo prolongado.



Disponible en presencial



Programa formativo para personas que trabajan en la vía pública - Nivel 1 (Aspectos fundamentales de seguridad y salud en el trabajo)

En este curso se aprenderá a identificar riesgos propios del trabajo en la vía pública, como exposición solar, tránsito y uso de EPP. Esto ayuda a prevenir accidentes, enfermedades por radiación UV y otros peligros asociados a labores en espacios abiertos y urbanos.



Disponible en presencial



Programa formativo para personas que trabajan en la vía pública - Nivel 2 (Emergencias en la vía pública e higiene ocupacional)

En este curso se aprenderá a actuar ante emergencias viales y aplicar medidas de higiene ocupacional, incluyendo uso de extintores y protocolos TMERT. Esto ayuda a prevenir accidentes graves, mejorar la seguridad en intervenciones urbanas y proteger la salud de quienes trabajan en la vía.



Disponible en presencial

¡Ahora te toca cuidarte a ti, inscríbete en nuestros cursos!

Ingresa en **Achs Virtual** a la sección "Mis capacitaciones" y podrás conocer toda nuestra oferta e-learning que podrás autogestionar:



¡INGRESA AQUÍ!





Vive el cuidado