



Sector Administración pública

Capacitaciones especializadas para entornos que cuidan a las personas



Conoce nuestra completa oferta para el sector administración pública

En Achs Seguro Laboral comprendemos los desafíos únicos que enfrenta el sector de la administración pública. Por ello, ponemos a disposición una oferta especializada de cursos de capacitación, diseñada para fortalecer la seguridad, el autocuidado y la prevención de riesgos en entornos laborales dinámicos, con alta interacción con usuarios y comunidades.

Nuestra propuesta incluye cursos actualizados, interactivos y con enfoque práctico, alineados con la normativa vigente y orientados a generar mejoras concretas en la gestión preventiva. Capacítate con nosotros y contribuye a consolidar una cultura de seguridad y salud laboral en los servicios públicos.

**Fortalece tu rol en el servicio público:
aprende, innova y
transforma la
gestión.**





El sector gubernamental, una visión desde la gestión de seguridad y salud en el trabajo

En este curso se aprenderá a identificar los procesos críticos, riesgos y medidas preventivas en el sector público, fortaleciendo la asesoría en seguridad y salud en el trabajo. Esto ayuda a prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales mediante una gestión preventiva eficaz.



Disponible en
e-learning



Programa de competencias de profesionales de prevención para el sector público

En este curso se aprenderá a aplicar herramientas legales, técnicas y organizacionales en SST, incluyendo gestión de contratistas, comités paritarios y análisis de incidentes. Esto ayuda a prevenir riesgos complejos, fortalecer la cultura preventiva y mejorar la seguridad en instituciones públicas.



Disponible en
e-learning



Programa formativo para gremios - Nivel 1 (Aspectos fundamentales de la ley N° 16.744 y de liderazgo en prevención de riesgos)

En este curso se aprenderá sobre la ley N° 16.744 y el rol del liderazgo en prevención de riesgos, fortaleciendo el compromiso gremial con la SST. Esto ayuda a prevenir accidentes laborales, promover el cumplimiento normativo y mejorar la cultura preventiva en el sector público.



Disponible en
presencial



Programa formativo para gremios - Nivel 2 (Prevención y cuidado de los riesgos psicosociales en el trabajo)

En este curso se aprenderá a identificar y abordar riesgos psicosociales como el acoso laboral, ciberacoso y crisis emocionales. Esto ayuda a prevenir daños psicológicos, mejorar el bienestar laboral y fomentar entornos seguros y respetuosos en instituciones públicas.



Disponible en
presencial



Programa formativo para gremios - Nivel 3 (Herramientas comunicativas para la resolución de conflictos)

En este curso se aprenderá a utilizar herramientas comunicativas para resolver conflictos laborales, promoviendo el diálogo y la mediación. Esto ayuda a prevenir enfrentamientos, fortalecer la cohesión gremial y mejorar la gestión de relaciones en el entorno público.



Disponible en
presencial



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 1 (aspectos fundamentales de actuación ante emergencias)

En este curso se aprenderá a actuar ante emergencias como incendios, desastres y urgencias médicas, mediante el uso de extintores, evacuación y primeros auxilios. Esto ayuda a prevenir daños mayores y a mejorar la capacidad de respuesta del personal administrativo en situaciones críticas.



Disponible en
presencial
e-learning



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 2 (Ergonomía y autocuidado para el trabajo en oficinas y teletrabajo)

En este curso se aprenderá a aplicar principios de ergonomía y autocuidado en oficinas y teletrabajo, reconociendo riesgos posturales y organizacionales. Esto ayuda a prevenir lesiones, mejorar el bienestar físico y mental, y fomentar hábitos saludables en el trabajo remoto o presencial.



Disponible en
e-learning



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 2 (Herramientas comunicativas y de resolución de conflictos)

En este curso se aprenderá a desarrollar habilidades comunicativas y estrategias para resolver conflictos laborales, promoviendo el respeto y la colaboración. Esto ayuda a prevenir tensiones interpersonales, mejorar el clima organizacional y fortalecer la convivencia en el entorno público.



Disponible en
presencial



Programa formativo para personal administrativo - Nivel 3 (Higiene ocupacional en el sector)

En este curso se aprenderá a aplicar medidas de higiene ocupacional como el cuidado de la voz, ergonomía y ejercicios compensatorios. Esto ayuda a prevenir trastornos musculoesqueléticos, fatiga vocal y otros riesgos asociados al trabajo administrativo prolongado.



Disponible en
presencial



Programa formativo para personas que trabajan en la vía pública - Nivel 1 (Aspectos fundamentales de seguridad y salud en el trabajo)

En este curso se aprenderá a identificar riesgos propios del trabajo en la vía pública, como exposición solar, tránsito y uso de EPP. Esto ayuda a prevenir accidentes, enfermedades por radiación UV y otros peligros asociados a labores en espacios abiertos y urbanos.



Disponible en
presencial



Programa formativo para personas que trabajan en la vía pública - Nivel 2 (Emergencias en la vía pública e higiene ocupacional)

En este curso se aprenderá a actuar ante emergencias viales y aplicar medidas de higiene ocupacional, incluyendo uso de extintores y protocolos TMERT. Esto ayuda a prevenir accidentes graves, mejorar la seguridad en intervenciones urbanas y proteger la salud de quienes trabajan en la vía.



Disponible en
presencial

¡Ahora te toca cuidarte a ti, inscríbete en nuestros cursos!

Ingresa en **Achs Virtual** a la sección "Mis capacitaciones" y podrás conocer toda nuestra oferta e-learning que podrás autogestionar:



¡INGRESA AQUÍ!





Vive el cuidado