



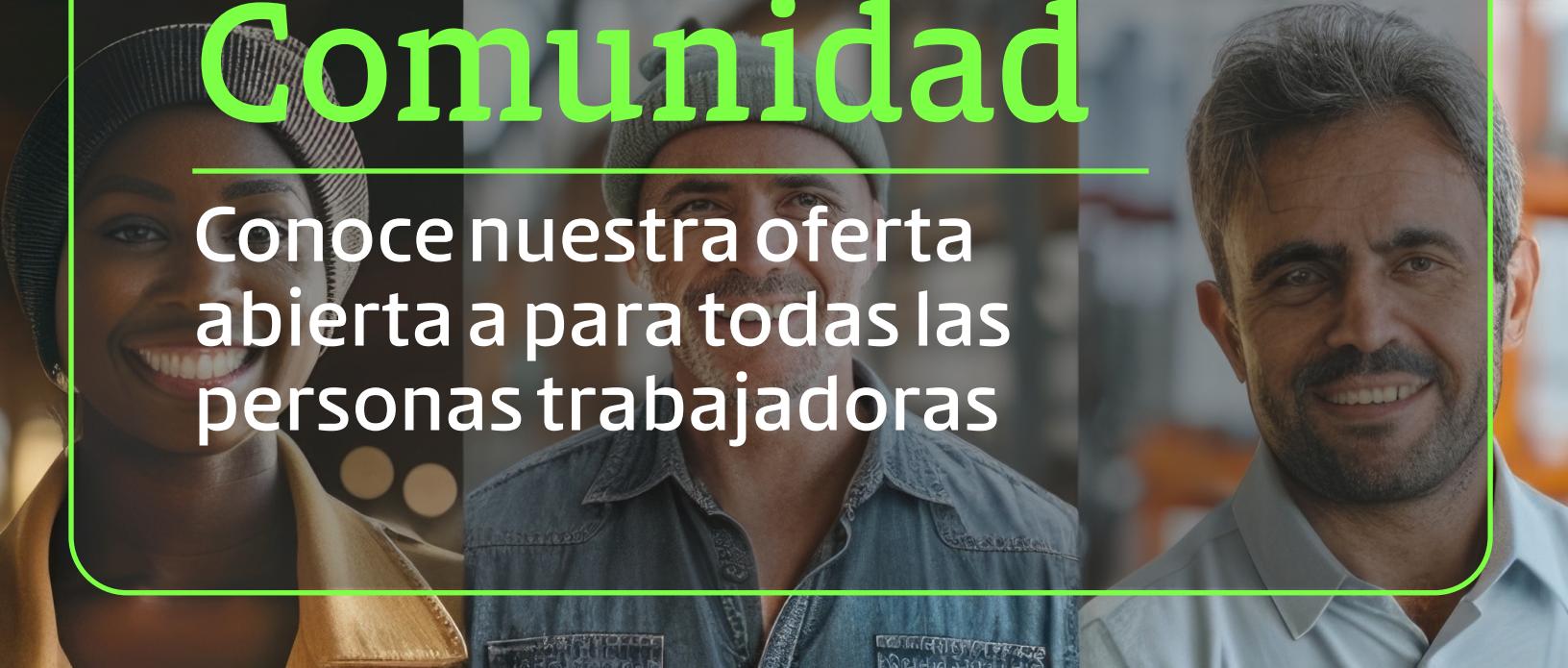
achs

seguro  
laboral

# Comunidad

---

Conoce nuestra oferta  
abierta a para todas las  
personas trabajadoras



## ¿Qué tenemos disponible para tí?

En Achs Seguro Laboral, creemos que **el conocimiento es clave** para un trabajo **más seguro y saludable**. Por eso, ponemos a disposición de la comunidad una amplia oferta de capacitaciones abiertas, diseñadas para fortalecer la seguridad y salud en el trabajo. Nuestros cursos combinan contenido actualizado, metodologías innovadoras y herramientas prácticas para impulsar la prevención, el bienestar laboral y el cumplimiento normativo

**¡Súmate a nuestra red de  
aprendizaje y lleva la  
seguridad al siguiente nivel!**



# ¿Qué tipo de cursos puedes encontrar?



Prevención  
de riesgos



Riesgos psicosociales y  
salud mental



Seguridad  
vial



Gestión de  
emergencias



Cápsulas y  
eventos Achs



## PREVENCIÓN

# de RIESGOS

- Elementos de protección personal
- Ergonomía y autocuidado
- Manejo manual de cargas
- Identificación de peligros y evaluación de riesgos
- Medidas preventivas frente a radiación UV
- Orientación en prevención de riesgos
- Riesgos eléctricos
- Cosechas frutales
- Conducta responsable

## SALUD MENTAL

# PSICOSOCIAL

- Prevención del acoso sexual, laboral y violencia en el trabajo, de ChileMujeres y Achs
- Difusión del protocolo de riesgos psicosociales
- Sana Mente: etapas del ciclo vital, trabajo, autoayuda y bienestar, experiencia escolar, familia, mujer y trastornos y manifestaciones





## SEGURIDAD

### VIAL

- Formación para trabajadores de plataformas digitales (conductores de automóviles, ciclos, motocicletas)
- Riesgos laborales viales (en conducción de bicicletas, camiones, motos, autos y camionetas, y buses)
- Conducción defensiva (en condiciones adversas, en vehículos livianos, en alta montaña)
- Trayecto seguro



## GESTIÓN de

### EMERGENCIAS

- Uso de extintores
- Primera respuesta frente a emergencias de salud
- Prevención de incendios en el hogar
- Prevención de riesgos en el hogar
- Líder de la seguridad y emergencias



## CÁPSULAS y

# EVENTOS

- Encuentros Achs
- Campañas
- Mesas técnicas
- Webinar
- Diversidad e inclusión

# Conoce nuestra oferta y lleva la seguridad al siguiente nivel

Ingresa en **Achs Virtual** y luego a la sección "Mis capacitaciones", y podrás ver todas las capacitaciones que tenemos para tí



**¡INGRESA AQUÍ!**





Vive el cuidado