



achs seguro
laboral

Comunidad

Conoce nuestra oferta
abierta a para todas las
personas trabajadoras

¿Qué tenemos disponible para tí?

En Achs Seguro Laboral, creemos que **el conocimiento es clave** para un trabajo **más seguro y saludable**. Por eso, ponemos a disposición de la comunidad una amplia oferta de capacitaciones abiertas, diseñadas para fortalecer la seguridad y salud en el trabajo. Nuestros cursos combinan contenido actualizado, metodologías innovadoras y herramientas prácticas para impulsar la prevención, el bienestar laboral y el cumplimiento normativo

**¡Súmate a nuestra red de
aprendizaje y lleva la
seguridad al siguiente nivel!**



¿Qué tipo de **cursos** puedes encontrar?



**Prevención
de riesgos**



**Riesgos psicosociales y
salud mental**



**Seguridad
vial**



**Gestión de
emergencias**



**Cápsulas y
eventos Achs**

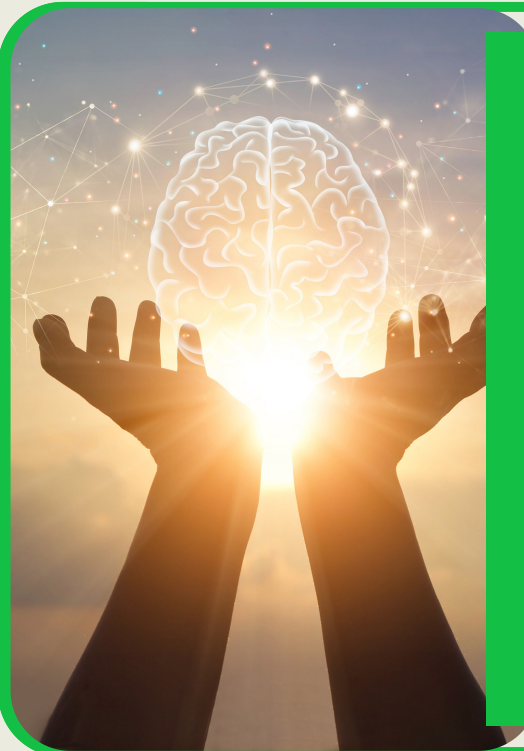




PREVENCIÓN

de RIESGOS

- Elementos de protección personal
- Ergonomía y autocuidado
- Manejo manual de cargas
- Identificación de peligros y evaluación de riesgos
- Medidas preventivas frente a radiación UV
- Orientación en prevención de riesgos
- Riesgos eléctricos
- Cosechas frutales
- Conducta responsable



SALUD MENTAL

PSICOSOCIAL

- Prevención del acoso sexual, laboral y violencia en el trabajo, de ChileMujeres y Achs
- Difusión del protocolo de riesgos psicosociales
- Sana Mente: etapas del ciclo vital, trabajo, autoayuda y bienestar, experiencia escolar, familia, mujer y trastornos y manifestaciones



SEGURIDAD

VIAL

- Formación para trabajadores de plataformas digitales (conductores de automóviles, ciclos, motocicletas)
- Riesgos laborales viales (en conducción de bicicletas, camiones, motos, autos y camionetas, y buses)
- Conducción defensiva (en condiciones adversas, en vehículos livianos, en alta montaña)
- Trayecto seguro



GESTIÓN de

EMERGENCIAS

- Uso de extintores
- Primera respuesta frente a emergencias de salud
- Prevención de incendios en el hogar
- Prevención de riesgos en el hogar
- Líder de la seguridad y emergencias



CÁPSULAS y

EVENTOS

- Encuentros Achs
- Campañas
- Mesas técnicas
- Webinar
- Diversidad e inclusión

Conoce nuestra oferta y lleva la seguridad al siguiente nivel

Ingresa en **Achs Virtual** y luego a la sección "Mis capacitaciones", y podrás ver todas las capacitaciones que tenemos para tí



¡INGRESA AQUÍ!





Vive el cuidado