

# Microaprende

potencia tu conocimiento  
en minutos.



# ¿Qué son las cápsulas de microaprendizaje?

Descubre las cápsulas de microaprendizaje, breves módulos diseñados para que adquieras conocimientos de forma rápida y eficiente, perfectos para quienes tienen agendas apretadas. Estas cápsulas, que duran solo unos minutos, te permiten aprender sin necesidad de grandes bloques

de tiempo, facilitando la retención y comprensión del contenido al presentarse en fragmentos manejables. Además, promueven la formación continua, brindándote acceso fácil y directo a nuevos conocimientos cuando lo necesites.

## ¿Qué temáticas puedes conocer en las cápsulas?



Diversidad e inclusión



Cuidado de la salud mental y los riesgos psicosociales



Prevención de accidentes laborales



Prevención de enfermedad profesional



Seguridad Vial



Encuentros ACHS sobre variados temas



Campañas preventivas para tu empresa

# ¿Qué temáticas puedes conocer en las cápsulas?



## Diversidad e inclusión

Estas cápsulas y webinars propuestos están diseñados para capacitar a las organizaciones en la implementación de prácticas inclusivas y equitativas. A través de estos contenidos se abordan diferentes temáticas relevantes para la organización.

- Gestión de la inclusión en las organizaciones.
- Introducción a la lengua de señas para un relacionamiento más inclusivo.
- Lenguaje inclusivo en ambientes laborales.
- Perspectiva de género en la construcción.
- Podcast Voces de Diversidad – con Daniela Campos Schwarze y grandes invitados.



## Salud mental y riesgos psicosociales

Estas cápsulas y webinars están diseñados para promover la salud mental y gestionar los riesgos psicosociales en el entorno laboral. La serie de cápsulas "Sana Mente" cubrirá temas como autoayuda, bienestar, y las distintas etapas del ciclo vital, con recomendaciones psicosociales específicas para el teletrabajo y la gestión de la salud mental en el trabajo.

- Sana Mente – Diversos temas para la mujer, familia, trabajo, trastornos, experiencia escolar y etapas del ciclo vital.
- Difusión del protocolo de riesgos psicosociales y sus dimensiones.
- Aspectos fundamentales de la ley N°21.645 sobre promoción del equilibrio de la vida familiar y laboral.
- Gestión de la salud mental en espacios de trabajo.
- Recomendaciones psicosociales para el teletrabajo.
- Construyendo entornos laborales saludables: estrategias contra la violencia.

# ¿Qué temáticas puedes conocer en las cápsulas?



## Prevención de accidentes laborales

Estas cápsulas y webinars tienen como objetivo proporcionar conocimientos esenciales para la prevención y manejo de riesgos en diversos entornos laborales y situaciones.

- Mordedura de animales.
- Sustancias químicas peligrosas.
- Primeros auxilios frente a olas de calor y recomendaciones ante estas.
- Trabajadores de plataformas digitales.
- Uso de escalas en postes y vanos.
- Programa preventivo de seguridad en máquinas, equipos y herramientas motrices portátiles.
- Dispositivo individual de salvamento.
- Equipos industriales.
- Riesgos eléctricos.
- Prevención de riesgos y prácticas seguras en la industria de la bebida.



## Prevención de enfermedad profesional

Estas cápsulas y webinars están diseñados para promover la seguridad y salud ocupacional, abordando riesgos específicos y sus medidas preventivas. Se explorarán las estrategias para prevenir enfermedades profesionales.

- Protocolo de exposición ocupacional a ruido – PREXOR.
- Asbesto, riesgos y cómo prevenirlos.
- Ergonomía en trabajo remoto.
- Influenza aviar.
- Protocolo de Vigilancia Ocupacional por Exposición a Metales y Metaloides.
- Riesgo por exposición a agentes zoonóticos ( fiebre Q).
- Riesgos de la sílice y cómo prevenirlos.
- Metodología informe nómina de expuestos y vigilancia de la salud (INE).

# ¿Qué temáticas puedes conocer en las cápsulas?



## Seguridad vial

Estas cápsulas y webinars están diseñados para fortalecer la seguridad en el transporte, enfocándose en la prevención de riesgos y la promoción de prácticas seguras. Se abordarán aspectos clave como la seguridad vial, asegurando un entorno más seguro tanto para los conductores como para los demás usuarios de la vía.

- Conducción defensiva.
- Prevención de riesgos y prácticas seguras en el transporte de carga por carretera.
- Carga, estiba, descarga y encarpado de camiones.



## Encuentros ACHS

Estas cápsulas y webinars tienen como objetivo fortalecer el conocimiento y las competencias en temas críticos de salud y seguridad laboral. Se abordarán los aspectos legales relacionados con el seguro social ante riesgos de accidentes laborales y enfermedades profesionales, así como la importancia de la seguridad en diversos entornos a través de encuentros y seminarios.

- Aspectos Legales Seguro Social contra Riesgos de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- Preparándonos para el simulacro de sismo en el sector educación.
- Encuentro de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad a lo largo de todo Chile.
- Prevención del Cáncer de mama "Una mirada desde el cuidado integral".
- Seminario de Seguridad Estratégica ACHS – Dekra.
- Programa Preventivo de Seguridad en Máquinas.
- ¡Y muchos más!
- Lactancia materna segura y cuidada.
- Mesa técnica de telecomunicaciones.

# ¿Qué temáticas puedes conocer en las cápsulas?



## Campañas

Estas cápsulas de campañas de prevención de riesgos están diseñadas para educar, concientiar y motivar a tus colaboradores, reduciendo accidentes y mejorando la seguridad laboral.

- Con las Botas Bien Puestas - Sector Acuícola.
- Infórmate y enfócate - Campaña Violencia.
- Muévelo, muévelo con la ACHS.
- Usted sí sabe - Campaña Construcción.

Te invitamos a aprender  
**con nuestras cápsulas de  
microaprendizaje**

**¡QUIERO APRENDER!**

¡También accede  
a través  
de este QR!





Vive el cuidado