



achs

seguro
laboral

Insignias

Certifica tus conocimientos
preventivos con ACHS

¿Que son las insignias?

¡Con estas insignias podrás acreditar la obtención de un logro académico con ACHS! son reconocimientos digitales que acreditaran la finalización y el dominio de habilidades y conocimientos específicos obtenidos a través de cursos o programas de formación. Podrás compartir tus insignias en perfiles profesionales, redes sociales como LinkedIn o incluso dentro de tu organización,

demostrando tu progreso en áreas tan relevantes como el buen trato en las organizaciones, en los distintos roles profesionales que ejerces, entre otros temas clave que te invitamos a conocer. Son una herramienta moderna y motivadora que promueve el aprendizaje continuo y el reconocimiento profesional a través de la gamificación.

¡Impulsa tu carrera y destaca con nuestras insignias de capacitación, aprende a tu ritmo y eleva tu perfil profesional!



¿Qué tipo de insignias puedo encontrar?



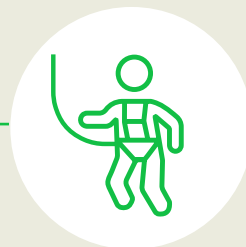
Por roles, como los CPHS, Monitor en SST, persona encarga de evacuación, monitor en máquinas y equipos, entre otros.



Por temáticas específicas, en donde encontrarás insignias de ley Karin, diversidad e inclusión, riesgos psicosociales, protocolo de salud ocupacional y muchos más.



Por sector económico, con un enfoque en la reducción de accidentes más comunes en cada uno de estos sectores.



Por tipos de peligros, como los asociados a conducción, el uso de máquina y equipos, trabajo en altura, entre otros.



TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR SALUD



Líder en la promoción del buen trato

Esta insignia conocerás las conductas inapropiadas y la política de prevención en el entorno laboral. Además, se enseña la importancia de utilizar **lenguaje inclusivo** para fomentar el buen trato y la equidad en los ambientes laborales. Aprenderás a identificar situaciones de riesgo, promover un entorno seguro y respetuoso, y aplicar estrategias para prevenir y manejar incidentes de acoso.



4 horas



Dirigido a:
Público general

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR TRANSPORTE



Gestor/a del buen trato

Esta insignia te entregará herramientas para la formación en la **prevención de violencia y acoso** en el entorno laboral, enfocándose en crear espacios de trabajo saludables. El programa incluye la comprensión de la **vulneración de derechos fundamentales** en ambientes laborales y la **perspectiva de género en seguridad y salud en el trabajo**. Además, se aborda la **Ley Karin**, centrándose en las conductas prohibidas y las políticas de prevención del acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo.



20 horas



Dirigido a:
Implementador de la ley Karin

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

ESTRATEGIAS PARA LAS EXIGENCIAS EMOCIONALES EN EL TRABAJO



Investigador/a de denuncias de acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo

Esta insignia aborda la prevención del acoso laboral, sexual y la violencia en el trabajo. El programa incluye el estudio de las conductas prohibidas y las políticas de prevención establecidas por la ley. Además, se profundiza en los **aspectos clave para la investigación de casos de acoso y violencia**, proporcionando herramientas prácticas para gestionar estas situaciones de manera efectiva.



6 horas



Dirigido a:
Investigador

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR PANADERÍA



Promotor/a de la diversidad e inclusión

Esta insignia aborda la inclusión en el entorno laboral. En "**Talento diverso y sin sesgo**", Juan Cristóbal Concha y Daniela Campos discuten cómo reconocer y potenciar el talento diverso eliminando prejuicios. "**Diversidad en el lenguaje**" con María José Cumplido y Daniela Campos explora la importancia de un lenguaje inclusivo en la comunicación organizacional. Por último, "**Diversidad en tu organización**" con Javier Silva Müller y Daniela Campos ofrece estrategias para implementar políticas inclusivas.



2 horas



Dirigido a:
Público general

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro
laboralCONDUCCIÓN DEFENSIVA
EN VEHÍCULOS LIVIANOSLíder en la promoción de la
ergonomía y el autocuidado

Con esta insignia aprenderás a optimizar tu espacio laboral, realizar ejercicios compensatorios y aplicar el **Protocolo de Vigilancia Ocupacional** para prevenir riesgos. Al obtener esta insignia, recibirás herramientas prácticas para mejorar tu bienestar y contribuir a un ambiente laboral más seguro y productivo.



6 horas

Dirigido a:
**Público
general**

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro
laboralCONDUCCIÓN SEGURA
EN ALTA MONTAÑA

Especialista en protocolos MINSAL

Esta insignia te brindará información relevante sobre protocolos del sector salud, como prevención de **dermatitis ocupacional**, la difusión de **protocolos de riesgos psicosociales** y medidas frente a la **exposición a citostáticos y radiación UV**. También se abordan estrategias para prevenir **daños a la voz, silicosis** por sílice y riesgos en el uso de **plaguicidas**. Además, se proporciona formación sobre la **vigilancia de trabajadores** expuestos a **Coxiella burnetii** y el **protocolo de exposición al ruido**.



20 horas

Dirigido a:
Expertos

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro
laboralCREANDO EQUILIBRIO
LEY N°21.645Gestión del riesgo de desastre
en centros de trabajo

Con esta insignia podrás realizar la identificación y evaluación de riesgos, así como el desarrollo de planes de emergencia y estrategias de prevención. Aprenderás a implementar medidas para proteger a los trabajadores y asegurar la continuidad de las operaciones en caso de desastres naturales o emergencias.



2 horas

Dirigido a:
Expertos

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro
laboralCONDUCCIÓN DEFENSIVA
EN MOTOCICLETASEmbajador de la salud
mental en el trabajo

Esta insignia está diseñada para empoderarte con herramientas y conocimientos cruciales sobre la **difusión del protocolo de riesgos psicosociales**, asegurando que puedas identificar y abordar los desafíos en el entorno laboral. Aprenderás sobre **recomendaciones psicológicas para el teletrabajo**, ayudando a mantener el equilibrio entre la vida laboral y personal en un mundo digital. Además, te proporcionaremos estrategias efectivas para la **prevención del acoso laboral, acoso sexual y violencia en el trabajo**, promoviendo un ambiente de respeto y seguridad para todos.



7 horas

Dirigido a:
**Público
general**

ROLES

achs seguro
laboralSEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
COMERCIO Y RETAIL**Monitor de seguridad y salud
en el trabajo - Nivel Inicial**

Con esta insignia lograrás la formación inicial para monitores de seguridad y salud en el trabajo, podrás identificar riesgos comunes, comprensión de normativas de seguridad y técnicas básicas de prevención. Aprenderás a crear un ambiente de trabajo seguro, así como a fomentar la conciencia de seguridad entre los compañeros.



10 horas

Dirigido a:
**Monitor
en SST**

ROLES

achs seguro
laboralSEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
ACUÍCOLA**Monitor de seguridad y salud en
el trabajo - Nivel Intermedio**

Con esta insignia lograrás la formación intermedia para monitores de seguridad y salud en el trabajo, esta insignia profundiza en la identificación y evaluación de riesgos, así como en la implementación de medidas preventivas más complejas. Aprenderás a realizar auditorías de seguridad, gestionar programas de capacitación y aplicar normativas específicas de salud y seguridad.



12 horas

Dirigido a:
**Monitor
en SST**

ROLES

achs seguro
laboralSEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
CONSTRUCCIÓN**Monitor de seguridad y salud en
el trabajo - Nivel Avanzado**

Con esta insignia lograrás la formación avanzada para monitores de seguridad y salud en el trabajo, esta insignia se centra en la gestión integral de la seguridad, abordando la evaluación de riesgos complejos y la implementación de estrategias preventivas avanzadas. Aprenderás a liderar auditorías de seguridad, desarrollar e implementar políticas de salud ocupacional y gestionar crisis y emergencias de manera efectiva.



12 horas

Dirigido a:
**Monitor
en SST**

ROLES

achs seguro
laboralCULTIVANDO EL COMPAÑERISMO
PARA ENTORNOS DE
TRABAJO SALUDABLES**Comité de aplicación de
riesgos psicosociales**

Con esta insignia aprenderás a realizar la creación y funcionamiento de un **comité de aplicación** para abordar **los riesgos psicosociales**. Además, se presentará la guía "Creando Equilibrio", que te ayudará a desarrollar un **manual sobre el equilibrio familiar y laboral**, conforme a la Ley N° 21.645. También se abordarán estrategias para la **prevención del acoso laboral, acoso sexual y violencia en el trabajo**.



25 horas

Dirigido a:
**Comité de
aplicación**

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
AGROINDUSTRIAL

Líder de evacuación en entornos laborales

Con esta insignia lograrás la identificación de riesgos, la planificación de evacuaciones seguras y la coordinación de equipos en situaciones críticas. Aprenderás técnicas efectivas para gestionar la comunicación durante emergencias y garantizar la seguridad de todos los trabajadores.



2 horas

Dirigido a:
Expertos

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
EDUCACIÓN PARVULARIA

Monitor en máquinas y equipos

Con esta insignia lograrás realizar la identificación de riesgos asociados al uso de maquinaria, así como la elaboración de procedimientos de seguridad efectivos. Aprenderás a realizar evaluaciones de riesgo, capacitar a los operarios y promover prácticas seguras en el manejo de equipos.



10 horas

Dirigido a:
Monitor en máquinas

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
EDUCACIÓN SUPERIOR

Monitor de ejercicios compensatorios

Con esta insignia aprenderás técnicas para identificar áreas de tensión muscular y desarrollar rutinas de ejercicios que ayuden a aliviar molestias asociadas con posturas prolongadas y actividades repetitivas. Además, podrás diseñar programas de ejercicios personalizados, así como a enseñar a otros cómo integrar estas prácticas en su jornada laboral.



2 horas

Dirigido a:
Expertos

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO EN EL SECTOR
TELECOMUNICACIONES

Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad

Esta insignia aborda la estructura y funciones del CPHS(DS 44), así como la implementación de políticas de seguridad y salud ocupacional en el lugar de trabajo. Aprenderás a identificar y evaluar riesgos laborales, promover prácticas seguras. También se incluirán estrategias para llevar a cabo auditorías de seguridad y el manejo de incidentes.



4 horas

Dirigido a:
CPHS

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR ENERGÍA



Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de faena

Esta insignia abarca la organización, funciones y responsabilidades del CPHS en faena (DS76), así como la implementación de políticas de seguridad y salud en el trabajo. Aprenderás a identificar y evaluar riesgos específicos del entorno de faena, fomentar la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias para promover un ambiente laboral seguro.



4 horas

Dirigido a:
CPHS

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR FORESTAL



Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad marítimos

Esta insignia abarca las funciones y responsabilidades específicas del CPHS en entornos marítimos (DS 92), así como la implementación de normativas de seguridad y salud ocupacional. Aprenderás a identificar y evaluar riesgos asociados a las operaciones marítimas, fomentar la participación de la tripulación y desarrollar estrategias para crear un ambiente laboral seguro en el mar.



4 horas

Dirigido a:
CPHS

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR GUBERNAMENTAL



Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de sector público

Esta insignia abarca las funciones y responsabilidades del CPHS, así como la implementación de políticas de seguridad y salud ocupacional adaptadas a entornos gubernamentales (DS 168). Aprenderás a identificar y evaluar riesgos específicos en el sector público, promover la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias para asegurar un ambiente laboral seguro.



4 horas

Dirigido a:
CPHS

ROLES



achs seguro laboral

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SECTOR MINERÍA



Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de sector portuario

Esta insignia aborda las funciones y responsabilidades del CPHS en el contexto portuario, centrándose en la identificación y evaluación de riesgos asociados a las operaciones marítimas y terrestres en el puerto. Aprenderás a implementar políticas de seguridad y salud ocupacional, promover la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias efectivas para crear un ambiente laboral seguro.



20 horas

Dirigido a:
CPHS

AGRUPACIÓN DE PELIGRO

**achs** seguro
laboralEXPERTO EN TRABAJOS EN
ALTURA Y EXCAVACIONES**Experto en trabajos en
altura y excavaciones**

Esta insignia te proporcionará los conocimientos necesarios para ejecutar trabajos en altura de manera segura y eficiente, centrándose en el uso correcto de **escalas, techumbres, andamios y plataformas elevadoras**. Además, aprenderás a identificar y prevenir riesgos en **excavaciones**, garantizando que cada proyecto se lleve a cabo sin contratiempos ni peligros.



4 horas

Dirigido a:
**Público
general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO

**achs** seguro
laboralCONDUCCIÓN SEGURA
Y DEFENSIVA**Conducción segura y defensiva**

Con esta insignia conocerás como enfrentar cualquier desafío en la carretera. Aprenderás las técnicas de **conducción defensiva bajo condiciones adversas**, asegurando que estés preparado para manejar en situaciones difíciles con confianza y destreza. Además, profundizaremos en la **conducción defensiva en vehículos livianos** y te enseñaremos a reconocer y prevenir los riesgos de la **fatiga y somnolencia en la conducción**.



8 horas

Dirigido a:
**Público
general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO

**achs** seguro
laboralEXPERTO EN SEGURIDAD
EN MÁQUINAS Y EQUIPOS**Experto en seguridad en
máquinas y equipos**

Esta insignia te brindará los conocimientos necesarios para garantizar un entorno laboral seguro al abordar temas críticos como la **defensa en máquinas** y la **implementación de un programa de control de energías peligrosas**. Aprenderás a identificar y mitigar riesgos asociados a **máquinas y equipos**, además de desarrollar un **programa preventivo** efectivo para herramientas motrices portátiles.



9 horas

Dirigido a:
**Público
general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO

**achs** seguro
laboral

BUCEO SEGURO

**Buceo Seguro**

Esta insignia te brindará conocimientos esenciales para practicar el buceo de manera segura, garantizando que puedas disfrutar de esta emocionante actividad con confianza y tranquilidad. Aprenderás sobre las mejores prácticas en **seguridad submarina**, técnicas de rescate y manejo de situaciones de emergencia, así como la importancia de la planificación adecuada y el uso correcto del equipo.



3 horas

Dirigido a:
**Público
general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO

achs seguro
laboralLÍDER DE LA SEGURIDAD
Y EMERGENCIASLíder de la seguridad
y emergencias

Esta insignia te equipará con las habilidades esenciales para manejar **emergencias de salud** de manera efectiva, asegurando que estés listo para actuar con confianza en situaciones críticas. Además, aprenderás sobre **seguridad frente a incendios**, incluyendo el **uso adecuado de extintores**, y recibirás formación en **gestión del riesgo de desastres** en centros de trabajo.



8 horas

Dirigido a:
**Público
general**

EXPERTO - SECTOR ECÓNOMICO

achs seguro
laboralTRANSPORTE
SEGURORumbo seguro:
programa avanzado en prevención de
accidentes en el sector transporte.

Esta insignia te servirá para dominar las claves para un entorno laboral más seguro y eficiente. Este programa integral abarca desde la **Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo** en el sector transporte hasta prácticas específicas como la **conducción defensiva** en condiciones adversas, el transporte seguro de sustancias peligrosas y las **recomendaciones de seguridad en la estiba de carga**.



42 horas

Dirigido a:
Expertos

EXPERTO - SECTOR ECÓNOMICO

achs seguro
laboralALMACENAMIENTO DE
SUSTANCIAS PELIGROSASCosecha prevención:
programa avanzado en prevención de
accidentes en el sector agrícola y ganadero.

Esta insignia te brindará una visión integral sobre la **seguridad y salud en el trabajo** dentro del sector agroindustrial, abordando desde prácticas seguras en **cosechas, poda y raleo frutales**, hasta la **prevención de riesgos en el uso de tractores y herramientas manuales**. Aprenderás técnicas avanzadas de **operación segura de maquinaria pesada** y trabajo en altura, reforzando tu capacidad para implementar programas de seguridad eficaces.



31 horas

Dirigido a:
Expertos

EXPERTO - SECTOR ECÓNOMICO

achs seguro
laboralCONSTRUYENDO
SEGURIDADConstruyendo seguridad:
programa avanzado en prevención de
accidentes en el sector construcción.

Esta insignia te proporcionará las habilidades esenciales para trabajar de manera segura en el sector construcción, enfocándose en **prácticas seguras para el trabajo en altura** utilizando escaleras, andamios y plataformas elevadoras. Además, aprenderás a implementar **recomendaciones de seguridad para maniobras de izaje**, así como a conducir de manera defensiva bajo condiciones adversas y a manejar maquinaria pesada con confianza.



31 horas

Dirigido a:
Expertos

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



achs seguro laboral

ESTRATEGIAS Y SOLUCIONES
PARA ENTORNOS DE
TRABAJO SALUDABLES

Produciendo seguro: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector industrial.

Con esta insignia obtendrás conocimientos esenciales sobre la **defensa en máquinas**, asegurando que puedas identificar y mitigar riesgos relacionados con el uso de maquinaria y equipos. Además, aprenderás a implementar un **programa de control de energías peligrosas** y a aplicar un **programa preventivo para máquinas y herramientas motrices portátiles** y dominarás las **prácticas seguras en actividades de izaje**. Abordaremos el **trabajo en altura** y la **seguridad en la operación de equipos de movimiento de carga**.



23 horas

Dirigido a:
Expertos

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



achs seguro laboral

CONDUCCIÓN DEFENSIVA
BAJO CONDICIONES
ADVERSAS

Comercio seguro: programa avanzado en pre- vención de accidentes en el sector industrial.

Esta insignia te proporcionará las herramientas necesarias para garantizar un entorno laboral seguro en diversas áreas, desde la **operación de equipos para movimiento de carga** hasta la **conducción defensiva en vehículos livianos** y bajo condiciones adversas. Aprenderás sobre la **fatiga y somnolencia en la conducción**, así como a implementar un **programa de control de energías peligrosas** en máquinas y equipos, asegurando que cada tarea se realice con total seguridad. Además, abordaremos la **prevención de riesgos en el sector comercio y retail**, incluyendo **medidas de seguridad ante asaltos** y recomendaciones para un **trayecto seguro**.



31 horas

Dirigido a:
Expertos

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



achs seguro laboral

ACCIDENTABILIDAD
EN VERDE

Accidentabilidad en verde: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector forestal.

Esta insignia te brindará las habilidades esenciales para garantizar la **seguridad y salud en el trabajo** en el ámbito forestal, enfocándose en la **defensa en máquinas** y la **implementación de un programa de control de energías peligrosas** en maquinaria y equipos. Aprenderás sobre **prácticas seguras en la conducción de vehículos de transporte forestal**, así como en actividades de izaje y el manejo adecuado de carga en carretera. Además, te equiparás con estrategias para prevenir la **fatiga y somnolencia en la conducción** y garantizar un **trayecto seguro**.



33 horas

Dirigido a:
Expertos

¡Especialízate completando nuestros cursos y obtén más insignias!



Agrupación de peligro

Obtén las insignias de este tipo realizando los cursos de estas temáticas:

- Conducción defensiva.
- Plataformas digitales.
- Manejo de residuos y sustancias.
- Prevención de accidentes en la vía pública.
- Prevención del daño a la voz por uso profesional.
- Prevención de mordeduras de animales.
- ¡Y muchas más!



Sector económico

Obtén las insignias de este tipo realizando los cursos de estos sectores:

- Agroindustrial.
- Comercio y retail.
- Acuícola.
- Construcción.
- Educación parvularia y superior.
- Telecomunicaciones.
- Energía
- Forestal
- Gubernamental
- Minería.
- ¡Y muchos más!



Temática específica

Obtén las insignias de este tipo realizando los cursos de estas temáticas:

- Seguridad frente a incendios.
- Seguridad frente a olas de calor.
- Almacenamiento de sustancias peligrosas.
- Estrategias y soluciones para entornos de trabajo saludables.
- Creando equilibrio, Ley N°21.645.
- Estrategias para las exigencias emocionales en el trabajo.
- ¡Y muchas más!



¡Potencia tu conocimiento obteniendo nuestras insignias!

Ingresa en **Achs Virtual** y luego a la sección "Mis capacitaciones", y después accede a la sección "Mis insignias".





Vive el cuidado