



CURSO



**BALANCE EN LAS
ORGANIZACIONES, TRABAJO Y
VIDA PRIVADA EN ARMONÍA**

Modalidad: E-learning

| Duración: 2 horas

| Código: 660297

BALANCE EN LAS ORGANIZACIONES, TRABAJO Y VIDA PRIVADA EN ARMONÍA

Este curso está diseñado para proporcionar a los participantes herramientas, estrategias y conocimientos para promover un equilibrio saludable entre las demandas del entorno laboral y las necesidades personales y familiares.



Objetivo de desempeño

Promover el equilibrio entre el trabajo y la vida dentro de las organizaciones, para mejorar el bienestar psicológico de los trabajadores.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer qué es el equilibrio entre el trabajo y la vida privada.
- Conocer cómo intervenir el equilibrio entre el trabajo y la vida privada dentro de las organizaciones.

Público objetivo

Trabajadores, supervisores, jefaturas, comités paritarios, monitores, expertos en prevención y sindicatos.

Participantes requeridos

Mínimo 10 personas.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos del curso

Módulo 1 Equilibrio trabajo y vida privada

- Definición.
- Preguntas del cuestionario CEAL-SM.
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de esta dimensión?
- ¿Por qué es necesario intervenir esta dimensión?
- Origen de esta dimensión.
- Posibles intervenciones.
- Tópicos al intervenir en esta dimensión.





seguro
laboral